

مدیرکل انتقال خون استان تأکید کرد:

لزوم اصلاح باورهای غلط و افزایش سهم بانوان در چرخه اهدای خون

فرآیند خون‌گیری انجام نخواهد شد، تأکید کرد: برای بانوان در سنین باروری نیز مکمل‌های آهن به صورت رایگان تجویز می‌شود تا از هرگونه کمبود احتمالی پیشگیری گردد. این مسئول با اشاره به اهمیت ویژه مشارکت بانوان در گسترش فرهنگ اهدای خون در خانواده و جامعه، ابراز کرد: سالانه هزاران مادر در سراسر جهان با دریافت خون و فرآورده‌های خونی در دوران بارداری و خون‌ریزی‌های ناشی از زایمان، از عوارض مرگبار نجات می‌یابند.

وی با بیان این که واقعیت موجود اهمیت حضور فعالانه بانوان را به عنوان اهداکنندگان آگاه و مروجان فرهنگ ایثار دوچندان می‌کند، متذکر شد: بدن انسان به خودی خود قابلیت و توانایی شگفت‌انگیزی در جایگزینی و بازسازی ذخایر خونی اهدا شده دارد اما با انجام اقداماتی می‌توان به آن کمک کرد.

جودزاده رعایت الگوی تغذیه‌ای مناسب، شامل مصرف مواد پروتئینی، حبوبات، سبزیجات برگ‌سبز تیره و مغزیجات در کنار منابع غنی از ویتامین C برای جذب بهتر آهن را ضامن سلامت کامل اهداکننده عنوان کرد و افزود: توصیه می‌شود از مصرف چای، قهوه و لبنیات یک ساعت قبل و دو ساعت بعد از مصرف منابع آهن خودداری شود تا روند بازسازی ذخایر خونی با بهترین کیفیت انجام پذیرد.

مدیرکل انتقال خون استان در پایان ابراز امیدواری کرد: با همت بانوان و افزایش آگاهی عمومی، فرهنگ اهدای خون به عنوان یک ارزش خانوادگی و اجتماعی، بیش از پیش در جامعه نهادینه شود.



انسان‌دوستانه نسبت به آقایان کمتر است. جودزاده با اشاره به این که بررسی‌ها نشان می‌دهد شکاف آماری موجود عمدتاً ناشی از باورهای نادرستی نظیر ترس از کم‌خونی و تصور ضعف جسمانی پس از اهدا است، چنین باورهای نادرستی را رد کرد و افزود: اهدای خون، فرآیندی کاملاً علمی و تحت نظارت دقیق پزشکی است و پیش از هر اقدامی، وضعیت سلامت داوطلب و سطح هموگلوبین فرد بررسی می‌شود.

وی با بیان این که علاوه بر آن که از اهدای خون فردی که شرایط جسمانی لازم را نداشته باشد، جلوگیری می‌شود بلکه اگر سطح هموگلوبین اهداکننده حتی در محدوده مرزی نیز باشد

وظیفه انسانی تمام افراد سالم جامعه برشمرد و اظهار کرد: برخلاف پیشرفت‌های شگرف پزشکی، هنوز بیماران زیادی برای ادامه حیات خود به سخاوت و اهدای داوطلبانه اهداءکنندگان خون نیاز دارند.

وی با بیان این که بسیاری از بیماران تالاسمی، مبتلایان به سرطان و افرادی که تحت جراحی‌های پیچیده قرار می‌گیرند چشم‌انتظار یاری هم‌نوعان خود هستند، به نقش کلیدی بانوان در این زمینه اشاره و تأکید کرد: با وجود آن که خون بانوان به دلیل گرایش کمتر به رفتارهای پرخطر و خودمراقبتی بیشتر، از سالم‌ترین منابع خونی محسوب می‌شود، متأسفانه آمار مشارکت آن‌ها در این کار

مدیرکل انتقال خون استان با تأکید بر این که خون بانوان به‌دلیل خودمراقبتی بیشتر از سالم‌ترین منابع خونی کشور به شمار می‌رود، شکاف آماری مشارکت زنان در اهدای خون را ناشی از باورهای نادرست درباره کم‌خونی دانست و یادآور شد که تمامی مراحل خون‌گیری تحت نظارت دقیق پزشکی انجام شده و سلامت اهداکننده در اولویت نخست قرار دارد.

خون، گوهر بی‌بدیلی است که نبض نظام سلامت در دستان آن می‌تپد اما با وجود پیشرفت‌های صورت گرفته در علم پزشکی، هنوز هیچ جایگزین مصنوعی برای این مایع حیاتی کشف نشده است؛ بنابراین، تداوم زندگی بسیاری از بیماران تنها به سخاوت و اهدای داوطلبانه مردم وابسته است.

اهدای خون فراتر از یک عمل انسان‌دوستانه، نمادی از پویایی نظام سلامت و پیوند میان آحاد جامعه برای بقای زندگی است که تمام افراد سالم جامعه را فارغ از جنسیت، در یک جبهه واحد برای نجات جان هم‌نوعان قرار می‌دهد.

در حالی که مشارکت عمومی در این مسیر همواره مورد تأکید بوده، نقش کلیدی بانوان به عنوان نیمی از پیکره اجتماع در ترویج فرهنگ اهدا و تأمین سلامت عمومی، ابعاد ویژه‌ای دارد اما متأسفانه طبق آمارهای ثبت شده تعداد حضور بانوان در این عمل بسیار اندک گزارش شده است.

دکتر هاید جودزاده شهشهانی مدیرکل انتقال خون استان در گفت‌وگو با ایسنا، خون را شریان حیاتی نظام سلامت عنوان و اهدای خون را یک

توسعه زیرساخت‌های گردشگری، سرمایه‌ای ماندگار برای آینده یزد



توسعه و تعالی استان به شمار می‌رود، بلکه میراثی ماندگار برای نسل‌های آینده خواهد بود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار یزد در پایان این مراسم، ضمن ارج نهادن به تعهد و تلاش‌های مدیران پیشین در پیشبرد اهداف سازمانی، از خدمات آنان قدردانی کرد و برای ایشان در عرصه‌های جدید زندگی و همچنین برای مینا دهقان در مسئولیت جدید و مسیر اعتلای صنعت گردشگری استان، سلامتی، عزت و توفیقات روزافزون آرزو کرد.

خدمات و تلاش‌های ارزشمند مهدی مژگانیان در دوران مدیریت و احسان دهقانی در دوران سرپرستی شرکت توسعه گردشگری استان تقدیر شد. محمدعلی شاه‌حسینی در متن لوح‌های تقدیر اهدایی به مدیران پیشین، با تأکید بر اهمیت نگاه راهبردی در مدیریت اجرایی، تلاش برای توسعه زیرساخت‌ها و شکوفایی ظرفیت‌های گردشگری را اقدامی مؤثر در مسیر پیشرفت استان دانست و تصریح کرد: این تلاش‌ها نه تنها گامی بلند در مسیر



شاه‌حسینی، معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار یزد، برگزار شد و از خدمات و تلاش‌های مدیران پیشین این مجموعه در مسیر توسعه و ارتقای ظرفیت‌های گردشگری استان قدردانی به عمل آمد. در این آیین، مینا دهقان به عنوان مدیرعامل جدید شرکت توسعه گردشگری استان یزد معرفی شد و از تلاش‌های مدیران پیشین این مجموعه تجلیل شد. همچنین با اهدای لوح سپاس از سوی معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار یزد، از

معاون توسعه مدیریت و منابع استاندار یزد با تأکید بر ضرورت نگاه راهبردی در مدیریت اجرایی گفت: توسعه زیرساخت‌ها و شکوفایی ظرفیت‌های گردشگری، علاوه بر نقش‌آفرینی در مسیر پیشرفت استان، میراثی ماندگار برای نسل‌های آینده به شمار می‌رود. به گزارش اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان یزد، آیین تکریم مدیران پیشین و معارفه مدیرعامل جدید شرکت توسعه گردشگری استان یزد با حضور محمدعلی