

اتفاقی بی‌سابقه در ورزش یزد؛ کسب ۴۳ نشان کشوری وو شو



شهرستان‌های میبد، زارچ، بهاباد و حتی مناطق روستایی نظیر روستای محمدآباد یزد پا به میدان گذاشتند و نه تنها مرعوب نام حریفان نشدند، بلکه بخش عمده‌ای از بار مدال‌آوری استان را با اقتدار به دوش کشیدند. خوشبین یادآور شد: حضور پدیده‌های روستایی و شهرستانی روی سکوی اول تا سوم کشور اثبات کرد که اگر امکانات پایه و توجه کارشناسی به مناطق کمتربرخوردار گسیل شود، دیار قنات و قنوت سرشار از پتانسیل‌های بالقوه‌ای است که توانایی حضور در اردوهای تیم ملی و تصاحب مدال‌های آسیایی و جهانی را دارند.

عزم جزم برای تثبیت قطبیت وو شو بانوان در کشور

این مسئول ورزشی با تقدیر از تلاش شبانه‌روزی کادر فنی به‌ویژه سارا پوراسماعیلی در بخش تالو و فخرالسادات حسینی در بخش ساند و سرپرستی تیم، خاطرنشان کرد: این دستاورد درخشان در سالن ۶ هزار نفری رضازاده اردبیل، نقطه شروع یک خیزش بلند است. با استمرار این همدلی و تقویت زیرساخت‌های تمرینی در پهنه استان یزد، چشم‌انداز ما تثبیت جایگاه یزد به عنوان یکی از قطب‌های بدون چالشین وو‌شوی بانوان در پهنه ورزش قهرمانی کشور خواهد بود. سرپرست تیم وو شو بانوان استان یزد از تغییر رویکرد و نگاه مدیریتی در وو شو استان یزد سخن گفت و مدال‌آوری پر افتخار یزدی‌ها را حاصل تلاش جمعی عنوان کرد و گفت: وقتی با همدلی و همراهی همه می‌توان زیربنای وو‌شوی استان را دریزد ارتقا دهیمو چرا از این فرصت استفاده نکنیم. وی از استعدادهای نهفته در شهرستان‌ها و روستاهای استان در وو شو خبر داد و گفت: وو‌شوکاران شهرستان‌های یزد زارچ، میبد و بهاباد روستای محمد آباد یزد در رقابت‌های اخیر در مسابقات کشوری اردبیل، با حضوری شایسته و عملکردی درخشان، موفق به کسب ۴۳ مدال ارزشمند شدند و بار دیگر ظرفیت و استعداد وو‌شوی این شهرستان را به نمایش گذاشتند.

سرپرست تیم وو شو بانوان استان یزد با اشاره به درخشش تاریخی دختران استان و کسب ۴۳ نشان رنکارنگ در مسابقات قهرمانی کشور، این جهش خیره‌کننده را ثمره تغییر ریل‌گذاری مدیریتی و خروج از تمرکزگرایی دانست و گفت: توزیع عادلانه فرصت‌ها موجب شد تا امروز استعدادهای ناب وو شو از دل شهرستان‌های زارچ، میبد، بهاباد و حتی روستای محمدآباد یزد در بالاترین سطح رقابت‌های ملی هم‌اوردی کرده و پرچم‌دار افتخار دارالعباده شوند.

مهمین خوشبین، در گفت‌وگو با ایرنا یزد، با ارزیابی عملکرد کم‌نظیر کاروان ورزشی استان در رقابت‌های قهرمانی کشور سبک ساند سنتی (تالو و ساند) در اردبیل افزود: فتح ۴۳ سکوی قهرمانی شامل ۱۵ نشان زرین طلا، ۱۱ نقره و ۱۷ برنز توسط ۳۴ ورزشکار یزدی در آوردگاهی که میزبان نزدیک به ۵۰۰ مدعی نامدار از سراسر کشور بود، یک اتفاق تصادفی نیست؛ بلکه محصول یک برنامه‌ریزی هدفمند، هم‌افزایی بی‌سابقه و بازتعریف مدل مدیریتی در ساختار وو‌شوی استان است.

وی با تأکید بر اینکه وو‌شوی یزد وارد دوره تازه‌ای از بلوغ و پویایی شده است، تصریح کرد: در برهه کنونی، رویکرد حاکم بر وو‌شوی استان بر پایه همدلی سازمانی و بهره‌گیری حداکثری از تمامی ظرفیت‌ها استوار شده است. خوشبین اضافه کرد: ما معتقدیم وقتی بستر برای جهش و ارتقای زیربنایی این رشته فراهم است، کم‌کاری و بی‌تفاوتی به فرصت‌ها نابخشودنی است. خوشبختانه با هم‌گرایی مربیان دلسوز، داوران، کادر فنی و حمایت‌های ساختاری، توانسته‌ایم فضایی امن و سرشار از انگیزه برای دختران ورزشکارمان بسازیم تا بدون دغدغه تنها به سکوی قهرمانی فکر کنند. سرپرست تیم وو شو بانوان یزد با اشاره به رویکرد توسعه متوازن جغرافیایی در استعدادیابی افزود: یکی از مهم‌ترین افتخارات ما در این مسابقات، شکستن حلقه انحصار مرکز استان بود. برای نخستین بار به‌وضوح شاهد بودیم که استعدادهای کم‌نظیری از

روزنه

ساماندهی معابر و کوچه‌های بافت تاریخی شهر یزد در دست اقدام است

مدیر پایگاه میراث جهانی شهر یزد گفت: ساماندهی معابر و کوچه‌های بافت تاریخی شهر میراث جهانی یزد در دستور کار بوده و طراحی و نظارت بر اجرای عملیات کفسازی محور گلچینان در بافت تاریخی یزد از سوی این پایگاه آغاز و عملیات اجرایی آن در حال انجام است.

مجید علومی، در گفت و گو با ایرنا افزود: با توجه به اهمیت ساماندهی محورهای تاریخی و ضرورت ارتقای کیفیت فضاهای شهری در محدوده بافت تاریخی یزد، فرآیند طراحی کفسازی محور گلچینان توسط کارشناسان پایگاه میراث جهانی شهر تاریخی یزد انجام شد.

وی ادامه داد: در این طرح، ویژگی‌های کالبدی و معماری بافت تاریخی، شرایط موجود محور، کیفیت مصالح و جزئیات اجرایی متناسب با ارزش‌های تاریخی و هویتی محدوده مورد توجه قرار گرفته است.

مدیر پایگاه میراث جهانی شهر یزد افزود: همچنین اجرای عملیات کفسازی این محور با نظارت فنی پایگاه میراث جهانی شهر تاریخی یزد دنبال خواهد شد تا ضمن ارتقای کیفیت و ایمنی مسیر، هماهنگی لازم میان طرح اجرا شده و ضوابط حفاظتی و معماری بافت تاریخی برقرار شود. علومی ادامه داد: محور گلچینان از جمله گزراهای واقع در بافت تاریخی شهر یزد است که ساماندهی آن می‌تواند در بهبود کیفیت محیطی، تسهیل تردد ساکنان و گردشگران و ارتقای سیمای شهری این بخش از بافت تاریخی مؤثر باشد.



کف سازی بافت تاریخی محله گلچینان یزد آغاز شد

وی اظهار داشت: پایگاه میراث جهانی شهر تاریخی یزد در چارچوب وظایف خود، طراحی، نظارت و کنترل اقدامات حفاظتی، مرمتی و عمرانی در محدوده شهر میراث جهانی را دنبال می‌کند و اجرای این طرح نیز در همین راستا انجام می‌شود.

استان یزد ۲ هزار و ۲۷۰ هکتار بافت تاریخی دارد و شهر یزد به عنوان نخستین شهر خشت خام و دومین شهر تاریخی جهان دارای بافت تاریخی ارزشمندی است.

یزد با عناوینی همچون شهر بادگیرها، شهر کار و کاریز و کاهگل، دارالعباده، دارالعلم و دارالعمل، حسینیه ایران، شهر دوچرخه‌ها، شیرینی، شهر قنات، قنوت و قناعت و شهر آتش و آفتاب شناخته می‌شود.

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

درمان قطعی دیابت با مکمل‌ها و داروهای گیاهی؛ ادعایی که نباید باور کرد

مختل کند و سلامت بیمار را به خطر بیندازد. دکتر فروزانفر به سه باور نادرست و شایع درباره دیابت اشاره کرد و گفت: نخست اینکه دیابت فقط در نتیجه مصرف شیرینی ایجاد می‌شود؛ درحالی‌که عوامل متعددی مانند وراثت، چاقی، کم‌تحریک، تغذیه نامناسب و افزایش سن در ابتلا به این بیماری نقش دارند. وی ادامه داد: باور اشتباه دوم این است که نبود علائم به معنای نبود دیابت است؛ درحالی‌که این بیماری ممکن است مدت‌ها بدون علامت باقی بماند. تصور نادرست سوم هم این است که کاهش قند خون به معنای درمان قطعی دیابت است؛ درصورتی‌که کنترل مناسب قند خون نتیجه درمان و مراقبت مستمر است و نباید باعث قطع خودسرانه دارو یا پیگیری‌های پزشکی شود.



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد نسبت به انتشار مطالب غیرعلمی درباره درمان قطعی دیابت در فضای مجازی هشدار داد و گفت: بیماران نباید تحت تأثیر تبلیغات، داروهای تجویز شده خود را بدون مشورت پزشک قطع یا تغییر دهند. به گزارش وبدا-یزد- دکتر زهره فروزانفر، دکترای تخصصی اپیدمیولوژی، اظهار داشت: نخستین گام برای تشخیص اطلاعات صحیح از مطالب نادرست، توجه به منبع انتشار اطلاعات است. مردم باید توصیه‌های مربوط به دیابت را از پزشکان، متخصصان و منابع علمی معتبر دریافت کنند. وی افزود: ادعاهای اغراق‌آمیزی مانند درمان قطعی دیابت با یک داروی گیاهی، مکمل یا روش ناشناخته، باید با تردید بررسی شود. قطع یا تغییر خودسرانه درمان می‌تواند کنترل قند خون را