

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار یزد مطرح کرد:

# تشکیل کمیته بین الملل و دیپلماسی برای نخستین بار در کشور به میزبانی یزد



دیپلمات، مسئولان عالی رتبه و بازرگانان به کشور، پتانسیل بالایی در مدیریت روابط بین الملل دارد.

وی در ادامه به ماهیت جهانی اربعین پرداخت و افزود: علت دوم، هویت بین المللی و امتی پیاده روی اربعین است. تقلیل این رویداد عظیم به یک مناسک مذهبی صرف، جفا در حق آن است. ما معتقدیم بین المللی تر از قیام امام حسین (ع) در عالم وجود ندارد و باید ظرفیت های این حماسه را در جهت انسجام جهان اسلام به کار بگیریم.

معاون استاندار یزد با بیان اینکه اخلاق و همدلی اربعینی نباید به ایام خاصی محدود شود، تصریح کرد: اگر باور داریم «کل یوم عاشورا و کل عرض کربلا»، پس شعار بعدی ما «کل سنوات اربعین» است. مرزهای جغرافیایی و قومیتی که در ایام اربعین رنگ می بازند، باید در تمام طول سال مبنای همکاری های شیعیان و مسلمانان قرار گیرند. بر همین اساس، بازه زمانی فعالیت این کمیته ۱۲ ماهه است و محدود به ماه های محرم و صفر نیست.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار یزد با تأکید بر ضرورت نگاه تحولی و جهانی به رویداد اربعین، از تشکیل کمیته بین الملل و دیپلماسی برای نخستین بار در کشور به میزبانی یزد خبر داد و نقشه راه ۱۲ ماهه این کمیته را تبیین کرد.

اسماعیل دهستانی در جلسه کمیته دیپلماسی و روابط بین الملل ستاد اربعین حسینی علیه السلام استان یزد، با اشاره به پیشگامی این استان در تحول خواهی اظهار داشت: اساساً انتظار از یزد چیزی جز پیشرو بودن در عرصه های مختلف نیست. در حالی که در ستاد مرکزی تهران و سایر استان ها، کمیته مستقلی تحت عنوان روابط بین الملل وجود ندارد، یزد با نگاهی تحولی، این ساختار را ایجاد کرده است تا الگویی برای دیپلماسی استانی باشد.

دهستانی در پاسخ به چرایی تشکیل این کمیته در استان یزد، به دو مؤلفه اساسی اشاره کرد و گفت: نخست آنکه یزد به عنوان «دارالعباده»، «حسینیّه ایران» و تنها شهر میراث جهانی ایران، جایگاهی ممتاز دارد. این استان با تربیت و معرفی بیشترین تعداد

روزنه

افتخاری ماندگار برای تکواندوی میبد



استاد زینب آریافر با موفقیت در آزمون ارتقای کمر بند دان ۵ فدراسیون تکواندو، عنوان نخستین بانوی دارنده دان ۵ در شهرستان میبد را به دست آورد و برگ زرین دیگری به افتخارات تکواندوی این شهرستان افزود.

به گزارش روابط عمومی هیئت تکواندو استان یزد، زینب آریافر از مربیان و چهره های با سابقه تکواندوی شهرستان میبد، با موفقیت در آزمون ارتقای کمر بند دان ۵ فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران، موفق به دریافت این درجه ارزشمند شد. این موفقیت، وی به عنوان نخستین بانوی دارنده کمر بند دان ۵ در شهرستان میبد شناخته می شود: افتخاری ارزشمند که نشان دهنده سال ها تلاش، پشتکار، دانش فنی و فعالیت مستمر ایشان در عرصه آموزش و توسعه ورزش تکواندو است.

هیئت تکواندو استان یزد ضمن تبریک این موفقیت ارزشمند به زینب آریافر، خانواده بزرگ تکواندو و جامعه ورزشی شهرستان میبد، برای ایشان آرزوی سلامتی، موفقیت و تداوم افتخار آفرینی در مسیر اعتلای تکواندو استان و کشور را دارد.

رئیس هیئت بدنسازی هشدار داد:

## مصرف خودسرانه مکمل های ورزشی توسط جوانان

تأکید کرد: ورزشکاران باید مکمل های مورد نیاز خود را اول با راهنمایی مربیان رسمی فدراسیون فعال در باشگاه های مجوز دار اداره کل ورزش و با مشورت پزشک متخصص یا کارشناس تغذیه ورزشی زیرمربی دارای صلاحیت تهیه کنند. شیرزادیان با اشاره به نقش خانواده ها در آگاهی بخشی به نوجوانان و جوانان اظهار داشت: فرهنگ سازی صحیح در زمینه تغذیه ورزشی و افزایش آگاهی نسبت به عوارض مصرف مکمل های غیرمجاز، نقش مهمی در حفظ سلامت ورزشکاران دارد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد همواره بر ورزش سالم، رعایت اصول علمی تمرین و تغذیه صحیح تأکید دارد.

محسن شیرزادیان، رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد، با ابراز نگرانی از افزایش مصرف خودسرانه مکمل های ورزشی در میان جوانان، گفت: استفاده از مکمل ها بدون تجویز و نظارت افراد متخصص می تواند عوارض جدی برای سلامت افراد به همراه داشته باشد.

وی افزود: بسیاری از جوانان با هدف افزایش سریع حجم عضلات یا بهبود عملکرد ورزشی، به مصرف مکمل هایی روی می آورند که منشأ و کیفیت آن ها مشخص نیست. این موضوع علاوه بر آسیب های جسمانی، ممکن است موجب بروز مشکلات کبدی، کلیوی، قلبی و اختلالات هورمونی شود.

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد

