

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد تشریح کرد؛

نارسایی قلب؛ از شناسایی علائم تا درمان‌های نوین

۱۱

دکتر زارع،
پیشگیری را
مؤثرترین
راه مقابله با
نارسایی قلب
دانست و گفت:
کنترل دقیق
فشار خون و قند
خون، حفظ وزن
مناسب، ترک
مصرف دخانیات
و الکل و پیگیری
منظم افراد دارای
سابقه خانوادگی
یا بیماری‌های
روماتیسمی و
کلیوی، نقش
مهمی در کاهش
خطر ابتلا به این
بیماری دارد.



عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد با تأکید بر اهمیت تشخیص به‌موقع نارسایی قلب، گفت: کنترل عوامل خطر، اصلاح سبک زندگی و مصرف منظم داروها، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از پیشرفت این بیماری و کاهش عوارض آن است.

به گزارش وبدا، دکتر الهه زارع، متخصص قلب و عروق و فلوشیپ نارسایی و پیوند قلب، با بیان اینکه نارسایی قلب زمانی رخ می‌دهد که عضله قلب توانایی پمپاژ مؤثر خون به اندام‌های بدن را از دست بدهد، اظهار داشت: این بیماری می‌تواند کیفیت زندگی بیماران را به شدت تحت تأثیر قرار دهد، اما با تشخیص زودهنگام و درمان مناسب، در بسیاری از موارد قابل کنترل است.

وی با اشاره به عوامل خطر ابتلا به نارسایی قلب افزود: انسداد عروق کرونر، سابقه سکته قلبی، دیابت کنترل نشده، فشار خون بالا، چاقی، مصرف دخانیات و الکل، سابقه خانوادگی، بیماری‌های روماتیسمی و نارسایی کلیوی از مهم‌ترین عوامل زمینه‌ساز این بیماری هستند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد با تشریح علائم هشداردهنده نارسایی قلب تصریح کرد: خستگی زودرس، تنگی نفس هنگام فعالیت، سرفه‌های شبانه، تورم هر دو پا و تنگی نفس هنگام دراز کشیدن از مهم‌ترین نشانه‌هایی هستند که نیازمند مراجعه سریع به متخصص قلب و عروق هستند.

دکتر زارع، پیشگیری را مؤثرترین راه مقابله با نارسایی قلب دانست و گفت: کنترل دقیق فشار خون و قند خون، حفظ وزن مناسب، ترک مصرف

بخشند این فلوشیپ نارسایی و پیوند قلب تأکید کرد: برخلاف تصور برخی بیماران، کاشت دستگاه‌های کمک‌کننده قلب یا «باتری قلب» جایگزین درمان دارویی نیست و تنها در موارد خاص و با تشخیص متخصص برای پیشگیری از مرگ ناگهانی قلبی انجام می‌شود. بنابراین، اساس درمان نارسایی قلب، مصرف منظم داروها و پرهیز از قطع خودسرانه آن‌ها است.

دخانیات و الکل و پیگیری منظم افراد دارای سابقه خانوادگی یا بیماری‌های روماتیسمی و کلیوی، نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به این بیماری دارد. وی با اشاره به پیشرفت‌های درمانی در حوزه نارسایی قلب خاطرنشان کرد: امروزه داروهای مؤثری برای کنترل نارسایی قلب در دسترس است که در صورت مصرف منظم و تحت نظر پزشک، می‌توانند روند پیشرفت بیماری را کند کرده، علائم را کاهش دهند و کیفیت زندگی بیماران را بهبود

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی یزد:

«از ما ساخته نیست» نباید به فرهنگ مدیریتی تبدیل شود

وی بی‌تفاوتی در برابر چالش‌ها را نگران‌کننده دانست و بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت‌های گسترده کشور و استان برای اصلاح مسیر توسعه تأکید کرد.

دبیر شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان یزد با هشدار نسبت به شکل‌گیری نگاه منفعلانه در مدیریت و اجرا، افزود: شایسته نیست مدیران بگویند از ما ساخته نیست. دهقانی‌زاده همچنین تأکید کرد که بی‌تفاوتی نسبت به مسائل توسعه‌ای می‌تواند به تشدید بحران‌ها منجر شود.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان با اشاره به ظرفیت‌های قابل توجه ایران در حوزه منابع طبیعی و تنوع اقتصادی، وضعیت فعلی اقتصاد کشور را نیازمند بازنگری و اقدام جمعی دانست.

شایان ذکر است: در این نشست، توزیع اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای جدول ۱۰-ج سال ۱۴۰۵ مورد بررسی و تصویب اعضا قرار گرفت.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان یزد در سومین نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان با تأکید بر ضرورت مشارکت همه دستگاه‌های در حل مسائل اقتصادی و توسعه‌ای استان، گفت: «از ما ساخته نیست» نباید به فرهنگ مدیریتی تبدیل شود و حتی اثرگذاری‌های کوچک اگر کنار هم قرار بگیرند می‌توانند نتایج بزرگ و تعیین‌کننده‌ای رقم بزنند.

به گزارش روابط عمومی سازمان؛ مجید دهقانی‌زاده رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان یزد در این نشست با اشاره به نقش این شورا در بررسی عمیق مسائل پیشرفت و توسعه، بر مسئولیت مشترک دستگاه‌ها در مواجهه با چالش‌های اقتصادی و برنامه‌ریزی تأکید کرد.

دهقانی‌زاده با بیان اینکه همه دستگاه‌ها باید متناسب با جایگاه، توان و میزان اثرگذاری خود در حل مسائل کشور و استان نقش‌آفرینی کنند، گفت: همه تأثیرگذاری‌های حداقلی پس از تجمیع حتماً می‌تواند اتفاق‌های بزرگی رو ایجاد کند.

