

عادی شدن مصرف سیگار میان نوجوانان نگران کننده است

زنگ خطر کاهش سن مصرف دخانیات در یزد



۱۱

نگرانی ما فقط افزایش مصرف دخانیات نیست؛ بلکه عادی شدن این رفتار در نگاه جامعه است. وقتی نوجوانان بدون احساس قبح اجتماعی در اماکن عمومی سیگار یا قلیان مصرف می‌کنند و این تصویر به بخشی از زندگی روزمره شهر تبدیل می‌شود، باید پذیرفت که زنگ خطر به صدا درآمده است. بی تفاوتی نسبت به این روند، هزینه‌های سنگینی را در آینده به نظام سلامت، امنیت اجتماعی و سرمایه انسانی کشور خواهد کرد.

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان یزد گفت: نشانه‌هایی نگران کننده از کاهش سن آغاز مصرف سیگار، قلیان و دیگر مواد اعتیادآور در میان نوجوانان و جوانان مشاهده می‌شود. همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر، موضوع پیشگیری از اعتیاد و کاهش سن مصرف دخانیات بار دیگر به یکی از دغدغه‌های مهم حوزه سلامت اجتماعی تبدیل شده است؛ موضوعی که به اعتقاد کارشناسان، اگر به موقع برای آن چاره‌اندیشی نشود، می‌تواند پیامدهای گسترده‌ای برای سلامت نسل آینده و سرمایه انسانی کشور به همراه داشته باشد.

دکتر محمدهادی فرحزادی رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان یزد، در گفت‌وگو با ایسا با اشاره به روند نگران کننده کاهش سن مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان، نسبت به عادی شدن این رفتار در جامعه هشدار می‌دهد و بر ضرورت هم‌افزایی همه دستگاه‌ها برای پیشگیری از این آسیب اجتماعی تأکید می‌کند.

فرحزادی در پاسخ به این سوال که همزمان با هفته مبارزه با مواد مخدر، مهم‌ترین دغدغه امروز در حوزه پیشگیری از اعتیاد را چه چیزی است، گفت: هر سال با آغاز هفته مبارزه با مواد مخدر، این پرسش مطرح می‌شود که آیا برای حفاظت از نسل آینده به اندازه کافی حساس و مسئولانه عمل کرده‌ایم؟ پاسخ به این سوال ما را به یکی از مهم‌ترین چالش‌های امروز سلامت اجتماعی یعنی کاهش سن مصرف دخانیات و عادی شدن آن در میان نوجوانان و جوانان می‌رساند؛ موضوعی که نیازمند توجه جدی همه بخش‌های جامعه است.

وی با اشاره به جایگاه فرهنگی یزد و ارتباط آن با سلامت اجتماعی گفت: یزد تنها یک شهر تاریخی با معماری ارزشمند نیست؛ این شهر نماد فرهنگ، دیانت، همبستگی اجتماعی و هویت اصیل ایرانی است. سرمایه اصلی یزد، خانواده‌ها، جوانان و ارزش‌های اجتماعی آن هستند. بنابراین هر عاملی که سلامت و آینده نسل جوان را تهدید کند، در واقع سرمایه فرهنگی و اجتماعی این شهر را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

فرحزادی در خصوص وضعیت مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان گفت: متأسفانه در سال‌های اخیر نشانه‌های نگران کننده‌ای از کاهش سن آغاز مصرف سیگار، قلیان و سایر مواد اعتیادآور مشاهده می‌شود. آنچه بیش از همه نگرانی ایجاد کرده، مشاهده استعمال دخانیات توسط برخی دختران و پسران نوجوان و جوان در فضاهای عمومی، به‌ویژه بافت تاریخی یزد

است. تکرار این صحنه‌ها نشان می‌دهد حساسیت اجتماعی نسبت به این آسیب تا حدی کاهش یافته است.

رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان یزد در خصوص اینکه چرا مصرف دخانیات در سنین پایین تا این اندازه نگران کننده است، گفت: هفته مبارزه با مواد مخدر فقط درباره مواد مخدر نیست، بلکه یادآور این واقعیت است که اعتیاد معمولاً از گام‌های کوچک آغاز می‌شود. مصرف دخانیات در سنین پایین یکی از مهم‌ترین عوامل خطر وابستگی به نیکوتین و از شناخته‌شده‌ترین مسیرهای ورود به مصرف سایر مواد است. همچنین زمینه‌ساز بسیاری از رفتارهای پرخطر در نوجوانان و جوانان محسوب می‌شود. مطالعات متعدد نیز نشان داده‌اند هرچه سن شروع مصرف پایین‌تر باشد، احتمال وابستگی، تداوم مصرف و بروز آسیب‌های جسمی، روانی و اجتماعی در آینده افزایش می‌یابد. این مقام مسئول خاطر نشان کرد: نگرانی ما فقط افزایش مصرف دخانیات نیست؛ بلکه عادی شدن این رفتار در نگاه جامعه است. وقتی نوجوانان بدون احساس قبح اجتماعی در اماکن عمومی سیگار یا قلیان مصرف می‌کنند و این تصاویر به بخشی از زندگی روزمره شهر تبدیل می‌شود، باید پذیرفت که زنگ خطر به صدا درآمده است. بی تفاوتی نسبت به این روند، هزینه‌های سنگینی را در آینده به نظام سلامت، امنیت اجتماعی و سرمایه انسانی استان تحمیل خواهد کرد.

فرحزادی با تأکید بر اینکه مقابله با این آسیب، وظیفه یک دستگاه یا یک نهاد نیست، افزود: خانواده‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، رسانه‌ها، شهرداری، اصناف، سازمان‌های فرهنگی و همه دستگاه‌های مسئول باید با نگاهی مشترک، برنامه‌ای منسجم برای پیشگیری تدوین کنند. این برنامه باید بر ارتقای سواد سلامت، آموزش مهارت‌های زندگی، افزایش نشاط اجتماعی، تقویت امید در میان نوجوانان و فراهم کردن محیط‌های سالم و ایمن برای گذران اوقات فراغت استوار باشد.

وی با اشاره به اینکه صیانت از یزد تنها به حفاظت از بناهای تاریخی و ثبت جهانی آن محدود نمی‌شود، گفت: اگر قرار است این شهر همچنان نماد فرهنگ و هویت ایرانی باقی بماند، باید از مهم‌ترین میراث خود، یعنی نسل جوان، نیز پاسداری کند. هفته مبارزه با مواد مخدر یادآور این حقیقت است که مؤثرترین و کم‌هزینه‌ترین راه مقابله با اعتیاد، پیشگیری، آگاهی‌بخشی و سرمایه‌گذاری بر سلامت نوجوانان و جوانان است؛ زیرا آینده یزد بیش از هر چیز به سلامت، آگاهی، امید و توانمندی فرزندان این سرزمین گره خورده است.

گزارش

معاون استاندار تأکید کرد:

تسریع در تکمیل سایت پسماند یزد

با تأکید بر توسعه مدیریت نوین پسماند و حفاظت از محیط زیست، دومین نشست کارگروه مدیریت پسماند استان یزد با محوریت تسریع در تکمیل سایت جامع پسماند استان، ساماندهی کود زباله اشکذر و بررسی راهکارهای فرآوری سرباره‌های فولادی برگزار شد.

دومین نشست کارگروه مدیریت پسماند استان یزد در سال ۱۴۰۵، صبح امروز یکشنبه هفتم تیر و با محوریت بررسی راهکارهای ارتقای مدیریت پسماندهای شهری و صنعتی به ریاست سیدمهدی طلائیه مقدم، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد و با حضور مدیران و مسئولان دستگاه‌های اجرایی استان برگزار شد.

در این نشست، اجرای کامل سایت جامع پسماند استان به‌عنوان یکی از مهم‌ترین پروژه‌های زیست‌محیطی یزد مورد تأکید قرار گرفت و اعضای کارگروه بر تسریع در تکمیل بخش‌های مختلف این مجموعه و بهره‌برداری هرچه سریع‌تر از آن تأکید کردند. این پروژه با هدف ساماندهی اصولی پسماندها، کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی و ارتقای شاخص‌های بهداشت عمومی، از اولویت‌های اصلی مدیریت استان به شمار می‌رود. یکی دیگر از محورهای مهم این نشست، بررسی



وضعیت گود زباله شهرستان اشکذر بود. مسئولان با ارزیابی چالش‌های موجود، بر لزوم ساماندهی این محل تأکید کردند و استقرار دستگاه پیرولیز به‌عنوان راهکاری نوین برای احیای اصولی زباله‌ها و کاهش حجم پسماندهای تولیدی در دستور کار قرار گرفت. استفاده از فناوری پیرولیز می‌تواند ضمن کاهش آثار زیست‌محیطی دفن زباله، زمینه بهره‌برداری بهینه از پسماندها را نیز فراهم کند.

در ادامه، موضوع مدیریت سرباره‌های فولادی و فرآوری این پسماندهای صنعتی در مجتمع صنعتی چادرملو مورد بررسی قرار گرفت. اعضای کارگروه بر استفاده از فناوری‌های نوین، ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان و توسعه روش‌های بازیافت و استفاده مجدد از سرباره‌های فولادی تأکید کردند؛ اقدامی که علاوه بر کاهش آسیب‌های زیست‌محیطی، می‌تواند به افزایش بهره‌وری منابع و توسعه اقتصاد چرخشی در بخش صنعت کمک کند.

سیدمهدی طلائیه مقدم معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد، در این نشست با اشاره به اهمیت حفاظت از محیط زیست، گفت: مسائل زیست‌محیطی از مهم‌ترین اولویت‌های استان است و مدیریت اصولی پسماندهای شهری و صنعتی، نیازمند همکاری همه دستگاه‌های اجرایی، برنامه‌ریزی منسجم و بهره‌گیری از فناوری‌های روز است. وی افزود: اجرای طرح‌های نوآورانه در حوزه مدیریت پسماند، علاوه بر کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی، می‌تواند مسیر توسعه پایدار، افزایش بهره‌وری در مدیریت منابع و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان را هموار کند.