

نبود آمار قطعی مصرف کنندگان مشروبات الکلی در یزد؛

الکل‌سزم؛ معضلی که زیر سایه انگار جان می گیرد



جامعه، الکل را ماده مخدر نمی داند در حالی که یکی از قوی ترین و سنگین ترین مواد مخدر است. ترک الکل هم با مخدرهای دیگر تفاوت دارد. روز دوم سم زدایی، فرد الکل دچار اسپاسم های عضلانی و وحشتناک می شود که گاهی منجر به ایست مغزی و قلبی می شود. برای همین الکل باید در یک مرکز تحت مراقبت ویژه و دارویی قطع مصرف کند. او یک فضای مایلیخولیایی را تجربه می کند که با معتاد مواد مخدر، از نظر روانی متفاوت است.

مریم دره شبیری - بخش پایانی

در شماره ۲۴۰ روزنامه مردم یزد بخش نخست این گزارش پیش رو منتشر شد. این گزارش اجتماعی در روزنامه بشارت یزد هم منتشر شده است و نیز مجدد در روزنامه مردم یزد منعکس گردیده؛ که در ادامه بخش پایانی این گزارش را می خوانید:

مسئول کمپ تولد سبز؛ یکی از مراکز اقامتی کوتاه مدت معتادان در یزد، در خصوص دلیل این موضوع به بشارت یزد می گوید: مصرف الکل، تخریب فکری و تشنج های جسمانی به همراه دارد. برای همین الکل ها، باید ابتدا با دارو درمان شوند و چون مراکز ترک اعتیاد، فاقد هرگونه خدمات دارویی هستند، نمی توانند الکل ها و کسانی که روان گردان و آرامش بخش مصرف می کنند را پذیرش کنند و آن ها را به بیمارستان هایی مثل گودرز، بهمن، اعصاب و روان تفت و... ارجاع می دهند.

الکل یکی از قوی ترین و سنگین ترین مواد مخدرهاست

امیر - ک ادامه می دهد: جامعه، الکل را ماده مخدر نمی داند در حالی که یکی از قوی ترین و سنگین ترین مواد مخدر است. ترک الکل هم با مخدرهای دیگر تفاوت دارد. روز دوم سم زدایی، فرد الکل دچار اسپاسم های عضلانی و وحشتناک می شود که گاهی منجر به ایست مغزی و قلبی می شود. برای همین الکل باید در یک مرکز تحت مراقبت ویژه و دارویی قطع مصرف کند. او یک فضای مایلیخولیایی را تجربه می کند که با معتاد مواد مخدر، از نظر روانی خیلی متفاوت است.

وی، سخت ترین بخش فعالیت کمپ ها را نگه داری معتادان در روزهای ابتدایی ترک می داند و بیان می کند: فرد در این جا قطع وابستگی به مواد را انجام می دهد که از قوی ترین وابستگی هاست و جسم و روان را درگیر کرده است و ما باید او را تا ۲۱ روز، فقط با کلام، غذا و شرایط سرویس دهی نگه داریم. اینجا نه دارو داریم، نه مسکن و نه می توانیم تنبیه فیزیکی یا تهدید داشته باشیم. ما می گوئیم درد اعتیاد، درد بی خدایی است و درمانگر اصلی خداست و با تجربه، آموزش و توسط خدا، این شخص را نگه می داریم. الکل ها با معتادان مواد مخدر، در این زمینه هم متفاوتند. در مواد مخدر تو می توانی با خدا رفیق باشی، اما در الکل، با خدا رفیق نیستی و حتی گاهی به مرحله ای می رسی که منکر وجود خدا می شوی.

وی میزان دوام ترک در بین معتادان این کمپ را بین ۲۵ تا ۳۰ درصد بیان می کند و می گوید: تداوم این ترک، بستگی به خود شخص دارد و همه آنها پاک نمی مانند. بعد از اینکه معتاد از این کمپ جدا شد، مددیار خانواده هر ۳ ماه یک بار با تماس تلفنی، تداوم قطع مصرف را پیگیری می کند. امیر، در پایان با بیان اینکه بازار مصرف قرص، در بین جوان ها بسیار داغ است، اظهار می کند: به دلیل گرانی مواد مخدر، آنها به مصرف قرص متادون، B۲ و آرام بخش روی آورده اند که از لحاظ تخریب مغزی و جسمی، به شدت مخرب تر از مواد مخدر سنتی، مثل شیره یا تریاک است. مصرف گل، کمیکال و شیشه نیز در بین خانم ها رایج شده است و آن ها زمانی برای ترک مصرف می آیند که امنیت خانوادگی، اجتماعی و مالی خود را از دست بدهند و دچار سوء استفاده های روانی و جسمی قرار بگیرند.

امیر، دلیل اعتیاد به الکل را پناه بردن به یک مسکن درد برای سرکوب جسم، فکر و روان اظهار می کند: تا به حال بیماری الکلسم در هیچکدام از حوزه های روانشناسی، پزشکی و روانپزشکی موفقیتی در قطع مصرف نداشته است زیرا درد اعتیاد را یک درد کشیده می فهمد و یک پزشک از وسوسه، انکار و فرایند لغزش نمی داند. در حال حاضر تنها جلسات AA در این حوزه موفق عمل کرده است آن هم به دلیل کمک کردن یک الکل به الکل دیگر و عشق بلاعوضی است که او به یک الکل در حال عذاب می دهد. وی، با اشاره به اینکه تقریباً بیشتر کسانی که به کمپ می آیند، مصرف الکل داشته اند، عنوان می کند: سومین کشوری که در دنیا رشد قابل توجهی در آمار AA و NA دنیا دارد، ایران است که توانسته ۳۳ درصد از آمار AA و NA دنیا را به خودش اختصاص دهد. اما تفاوتی که این جلسات با کمپ ها دارند این است که آن ها می گویند هرطور دوست داری قطع مصرف کن، ممکن است در جلسات شرکت کنی و اعتیاد داشته باشی، اما این جرقه در ذهن معتاد برای ترک زده می شود و جای دیگری ترک مصرف می کند که در هر صورت نتیجه بخش است. اما پروسه درمان کمپ، یک بازتوانی کوتاه مدت تخصصی و شامل پزشک، روانشناس، مددیار، مددیار خانواده و عضو بهبود یافته است که ۷ روز ابتدایی برای سم زدایی و ۱۴ روز برای گذراندن درمان روحی - روانی معتاد توسط روانشناس و مددیار است. و این پروسه می تواند بین ۲۱ تا ۹۰ روز طول بکشد.

شیوع اعتیاد به الکل در جوانان

امیر با اشاره به اینکه در این مراکز، افراد زیر ۱۸ سال نیز پذیرش نمی شوند و به بیمارستان ارجاع می شوند، بیان می کند: در حال حاضر بازه سنی مصرف کنندگان از ۱۳ تا ۲۵ سال هستند. شروع مصرف بر اساس مشاهدات و تقاضای ورود به کمپ ۱۳ سالگی است و متأسفانه جوان های ۲۲-۲۳ ساله زیادی داریم که در این سن، از مصرف مواد خسته شده اند که این یک فاجعه است.



راهی را پیدا کرده ایم
که بدون الکل و مواد مخدر زندگی کنیم
ما آماده ایم تا تجربه خود را
به رایگان در اختیار شما قرار دهیم

انجمن الکل های گمنام ایران

کمیته روابط عمومی ناحیه ۶ - یزد

۰۹۱۳ ۷۷۴ ۰۴۳۳

www.aaيران.org