

۶۰ درصد مبتلایان به درد زانوزنان هستند

یک متخصص ارتوپدی و فوق تخصص زانو با بیان اینکه زنان بالای ۴۰ سال، بیشتر از مردان به درد زانو مبتلا می‌شوند، گفت: ۶۰ درصد مبتلایان به این بیماری را زنان تشکیل می‌دهند. دکتر داود دهقانی اشکذری، افزود: هر یک کیلوگرم کاهش وزن تا ۱۰ برابر فشار را از روی زانوها بر می‌دارد؛ مهمترین موضوع در مورد سائیدگی زانو که منجر به درد این عضو و مراجعه بیماران می‌شود این است که بیمار باید تلاش کند اقداماتی انجام دهد که فشار کمتری روز زانوهای او وارد گردد ...

روزنامه اجتماعی و اقتصادی استان یزد | سال دهم | شماره پیاپی ۵۵۸ | دوره جدید | شماره ۲۱۸ | سه‌شنبه | ۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ | ۴ صفحه | قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان



مدیرکل تعاون، رفاه و امور اجتماعی یزد خبر داد:

اجرای ۱۲۰ عنوان برنامه طی هفته کار و کارگر در یزد



معاون اداره کل گردشگری و صنایع دستی استان یزد:

۶۱ بقیه و امامزاده در استان یزد به طور قطعی ثبت ملی شده‌اند

مدیرکل محیط زیست استان یزد:

آینده یزد به شیر کوه گره خورده است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار یزد مطرح کرد:

اصحاب هنر مقوم انسجام ملی در جنگ لزوم توجه به اقتصاد فرهنگ در یزد

ایمنی حمل و نقل یک اقدام مستمر بین بخشی و مشارکتی است

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد با تأکید بر لزوم استفاده از فناوری‌های نوین در مدیریت ترافیک و ایمنی راه‌ها گفت: ایمنی حمل و نقل یک اقدام مستمر، بین بخشی و مشارکتی است. به گزارش مهر، سیدمهدی طلائی مقدم به مناسبت هفتم اردیبهشت ماه روز ایمنی حمل و نقل، این روز را فرصتی مقتضی برای تفکر جدی و عملی به ارتقای فرهنگ ترافیک، توسعه زیرساخت ای ایمن و مدیریت هوشمند حمل و نقل در استان یزد که نتیجه آن کاهش تلفات جانی، خسارات روحی و مادی است، خواند. وی گفت: استان یزد به عنوان استانی معدنی و صنعتی، گردشگر پذیر و قطب محصولات گلخانه ای و عین حال پهناور و کویری، در سال ای اخیر با رشد تردهای درون ری و برون پهری، حمل و نقل بار و مسافر و افزایش سفرهای جاده‌ای مواجه بوده است؛ امری که مسئولیت ما را در حوزه ایمنی راه‌ها، نوسازی ناوگان، توسعه حمل و نقل عمومی و استفاده از فناوری‌های نوین در مدیریت ترافیک و ارتقا فرهنگ ترافیک دوچندان می‌کند.

معاون استاندار ادامه داد: ایمنی حمل و نقل تنها یک شعار نیست بلکه یک اقدام مستمر، بین بخشی و مشارکتی است که بدون همراهی دستگاه ای اجرایی، شهرداری‌ها، پلیس راهور، راهداری، سازمان ای امدادی، رسانه‌ها و از همه مهم‌تر مشارکت جدی مردم، به نتیجه مطلوب نخواهد رسید. وی گفت: کاهش تصادفات، حفظ سرمایه ای انسانی و صیانت از جان شهروندان، هدفی است که در اولویت سیاست‌های عمرانی و حمل و نقلی استان قرار دارد. طلائی مقدم اظهار کرد: در سال ای اخیر با عنایت خداوند متعال و در سایه تلاش ای انجام شده، طرح‌های متعددی در حوزه ارتقای ایمنی راه‌ها در سطح استان یزد شامل بهسازی و دو بانده کردن محورهای پر تردد، تکمیل کمربندی‌ها، اصلاح نقاط حادثه خیز، توسعه خطوط حمل و نقل عمومی شهری و بین پهری، نصب و به روز رسانی علائم و سامانه‌های هوشمند ترافیکی و آموزش و فرهنگ سازی در زمینه ترافیک اجرا شده یا در دست اجراست. وی معتقد است: با این حال تار سیدن به نقطه ای که شایسته مردم شریف و نجیب استان یزد و کشور است، فاصله داریم و باید با برنامه ریزی دقیق تر، انسجام بیشتر و توجه ویژه به پیشگیری، مسیر را ادامه دهیم. معاون استاندار با تأکید بر این که هیچ اولویتی بالاتر از حفظ جان انسان‌ها نیست، از رانندگان وسایل نقلیه سبک و سنگین، موتور سواری‌ها، فعالان حوزه حمل و نقل عمومی، شرکت‌های حمل و نقل و همه شهروندان یزدی تقاضا کرد با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، پرهیز از سرعت و سبقت غیر مجاز، توجه جدی به خستگی و خواب آلودگی در رانندگی و احترام به حقوق سایر کاربران جاده، ما را در کاهش حوادث یاری کنند.