

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری یزد:

«آرامش خانه» دژ استوار در برابر اضطراب جنگ است



والدین به‌ویژه مادران، باید با کنترل هوشمندانه میزان مواجهه کودکان با رسانه‌ها و اخبار، از ایجاد ترس‌های مزمین در آن جلوگیری کنند. وی یادآور شد: پاسخ‌گویی صادقانه اما متناسب با سن کودک به پرسش‌های آنان و جایگزین کردن بازی و فعالیت‌های گروهی بجای پیگیری مداوم اخبار، راهکاری موثر برای حفظ ثبات روانی نسل نوپا است.

به گزارش از روابط عمومی استانداری یزد، دانش یزدی در پایان خاطرنشان کرد: حفظ روحیه و لبخند کودکان، خود بخشی از دفاع جانانه ما است و دشمن بیش از هر چیز، ناامیدی و اضطراب ملت ما را هدف گرفته است و ما با صیانت از آرامش کودکانمان، پیوند سست‌ناپذیر خانه و جامعه را به رخ خواهیم کشید.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری یزد با اشاره به شرایط حساس منطقه و ضرورت حفظ روحیه ملی، بر نقش محوری مادران در مدیریت روانی خانواده و پیشگیری از نفوذ اضطراب جنگ به دنیای کودکان تأکید کرد.

فاطمه دانش‌یزدی با بیان این که کودکان آسیب‌پذیرترین گروه در برابر اخبار ناگوار و تنش‌های محیطی هستند، افزود: در شرایطی که جامعه با اخبار جنگ و تحولات سیاسی روبه‌روست، خانه باید به عنوان امن‌ترین پناهگاه عاطفی برای فرزندان حفظ شود.

مدیر کل امور بانوان و خانواده استان تأکید کرد: هنر مدیریت معنوی زنان در این ایام، تبدیل فضای خانه به کانون آرامش و امید است. دانش‌یزدی با ارائه توصیه‌هایی کاربردی برای خانواده‌ها تصریح کرد:

روزنه

برنامه ارتقای بهره‌وری استان یزد تصویب شد

برنامه ارتقای بهره‌وری استان یزد در راستای تحقق سهم ۳۵ درصدی بهره‌وری از رشد اقتصادی کشور و موضوع ماده (۲) برنامه پنج‌ساله هفتم پیشرفت به تصویب رسید. این برنامه در دهمین نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان که با حضور محمدرضا بابایی استاندار یزد و مجید دهقانی‌زاده رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان و جمعی از مدیران ارشد دستگاه‌های اجرایی استان به تصویب رسید. در این نشست، برنامه ارتقای بهره‌وری استان یزد که پس از تعیین حوزه‌های اولویت‌دار و با رویکرد مدیریت مبتنی بر نتایج با مشارکت دستگاه‌های اجرایی استانی و بخش خصوصی دانش‌بنیان تدوین و تأکید شده است، تمامی ارکان نظام اداری شامل دستگاه‌های اجرایی و ساختارهای تصمیم‌گیری موظف به همکاری کامل برای پیاده‌سازی این برنامه هستند. این برنامه شامل هدف‌گذاری کمی برای بهبود شاخص‌های اختصاصی بهره‌وری استان طی سال‌های اجرای برنامه هفتم پیشرفت است که از آن جمله می‌توان به شاخص‌هایی نظیر «بهره‌وری فیزیکی آب»، «عملکرد در هکتار» در بخش کشاورزی، شاخص‌های «ظرفیت منصوبه برق تجدیدپذیر»، «صرفه‌جویی مصرف‌کننده نهایی برق و گاز» در بخش انرژی و شاخص «سهم حمل‌ونقل راه‌آهنی از جابه‌جایی کل بار زمینی داخلی» در بخش حمل‌ونقل، «درصد باز یافت باطله‌های معدنی» و «ترخ بهره‌وری زمین در شهرک‌ها و نواحی صنعتی و مناطق ویژه اقتصادی» در بخش صنعت معدن و شاخص «سرانه مصرف منابع در گروه‌های اجتماعی» اشاره کرد. برای حصول اطمینان از تحقق اهداف در نظر گرفته برای شاخص‌های فوق، برنامه عملیاتی تدوین و ارائه شده و پیشبرد برنامه‌ها مطابق با زمانبندی، با «نماگرهای پیشرفت برنامه» پایش خواهد شد. انتظار می‌رود عملیاتی شدن این برنامه، با حل مسائل و چالش‌های مختص استان، مسیر ارتقای بهره‌وری در استان یزد را هموار کند. استان یزد با برخورداری از ۱.۵ درصد جمعیت کشور، سهمی بیش از ۲.۵ درصد از تولید ناخالص داخلی کشور را داراست. همچنین سهم بخش کشاورزی از اقتصاد استان ۷ درصد، معدن ۱۸ درصد، خدمات ۳۳ درصد و صنعت ۴۲ درصد است.

مدیر عامل مخابرات استان خبر داد

اتصال ۶۳ مدرسه استان یزد به فیبر نوری

سرپرست مخابرات منطقه یزد از اتصال ۶۳ مدرسه به شبکه فیبرنوری در قالب طرح برگردان فیبر ملی خبر داد. غلامعلی شهمردادی گفت: این اقدام در راستای اجرای تفاهم‌نامه مشترک میان شرکت مخابرات ایران و وزارت آموزش و پرورش با هدف توسعه زیرساخت‌های ارتباطی و ارتقای کیفیت آموزش هوشمند انجام شده است. وی با اشاره به این که این طرح در مناطق شهری و روستایی در استان که امکانات شبکه فیبر نوری فراهم شده است به سرعت، اتصال مدارس اجرا شده است، افزود: اتصال مراکز آموزشی به بستر فیبرنوری زمینه دسترسی پایدار، پرسرعت و ایمن به خدمات آموزشی دیجیتال را برای دانش‌آموزان و معلمان فراهم می‌کند.

چطور با نیروهای امدادی از زیر آوار ارتباط بگیریم؟

در عملیات‌های نجات، افراد زیر آوار با ضربه زدن به لوله‌ها، دیوار یا فلزات موقعیت خود را به امدادگران اطلاع می‌دهند. کد موریس ساده‌ترین روش برای این کار است.

کد جهانی درخواست کمک:

SOS

سه ضربه کوتاه: تق تق تق
سه ضربه بلند: تق تق تق
سه ضربه کوتاه: تق تق تق

کجاها ضربه بزنیم؟

لوله آب، لوله گاز، فلزی، رادیاتور، در فلزی، قاب پنجره

اگر توان ضربه زدن ندارید:

سوت زدن، کشیدن فلز روی فلز

اگر موبایل دارید:

روشن کردن، فلش موبایل هر چند دقیقه، صدا یا آلارم، گذاشتن پیامک در صورت داشتن آنتن، فرستادن

