

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی یزد تاکید کرد:

غربالگری و مراجعه بموقع؛ راهکار درمان سرطان



در همه سرطانها، فعالیت بدنی، غذای سالم، ورزش و برخی علائم مثل کاهش وزن، تعریق شبانه، بی اشتها، تغییر رنگ خالهای بدن و تغییر رنگ ادرار، علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک هستند. وی اظهار داشت: در حیطه علم اورولوژی، سرطانهای پروستات، مثانه، بیضه در آقایان و سرطان کلیه ممکن است اتفاق بیفتد و با مصرف غذای سالم، ورزش و تحرک بدنی، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل می توان از ابتلا به این بیماریها پیشگیری کرد. وی تصریح کرد: سرطان پروستات، جزو اولین سرطانها در مردان است که پیشگیری خاصی ندارد اما غربالگری این سرطان باید از سن ۵۰ سالگی در مردان آغاز شود که با تجویز آزمایش PSA می توان در مراحل اولیه تشخیص و درمان بیماری را با روشهای جراحی، رادیوتراپی و درمانهای هورمونی به نحو مطلوب تری انجام داد. این فلوشیپ اوروانکولوژی با اشاره به علل ابتلا به سرطان مثانه خاطر نشان کرد: کسانی که مصرف

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی یزد گفت: با پیشرفت علم و روشهای نوین درمان، بسیاری از سرطانها قابل تشخیص و درمان هستند.

دکتر علی زارع هروکی افزود: در همه سرطانها، فعالیت بدنی، غذای سالم، ورزش و برخی علائم مثل کاهش وزن، تعریق شبانه، بی اشتها، تغییر رنگ خالهای بدن و تغییر رنگ ادرار، علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به پزشک هستند. وی اظهار داشت: در حیطه علم اورولوژی، سرطانهای پروستات، مثانه، بیضه در آقایان و سرطان کلیه ممکن است اتفاق بیفتد و با مصرف غذای سالم، ورزش و تحرک بدنی، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل می توان از ابتلا به این بیماریها پیشگیری کرد. وی تصریح کرد: سرطان پروستات، جزو اولین سرطانها در مردان است که پیشگیری خاصی ندارد اما غربالگری این سرطان باید از سن ۵۰ سالگی در مردان آغاز شود که با تجویز آزمایش PSA می توان در مراحل اولیه تشخیص و درمان بیماری را با روشهای جراحی، رادیوتراپی و درمانهای هورمونی به نحو مطلوب تری انجام داد. این فلوشیپ اوروانکولوژی با اشاره به علل ابتلا به سرطان مثانه خاطر نشان کرد: کسانی که مصرف

یزد تغییر رنگ ادرار، وجود خون در ادرار، بی اشتها، بزرگ شدگی نامتوازن در برخی قسمت های بدن را نیز از علائم ابتلا به سرطان کلیه برشمرد و گفت: تشخیص اولیه این بیماری با روشهای نوینی نظیر سونوگرافی، تصویر برداری و ... امکانپذیر است و جراحی و دارو درمانی از جمله روشهای درمان این بیماری می باشد. دکتر زارع هروکی، تغییر سایز بیضه، درد بیضه را هم از نشانه های ابتلا به سرطان بیضه عنوان کرد و بر ضرورت مراجعه سریع به پزشک جهت بررسی و درمان تاکید کرد.

دخانیات دارند در معرض بسیار بالای این بیماری قرار دارند. وی ادامه داد: این بیماری، پنجمین سرطان شایع در کشور است که آسیب های فراوانی برای مبتلایان به همراه دارد و ترک دخانیات، مصرف کاهو، میوه و سبزیجات می تواند در پیشگیری از این بیماری کمک کننده باشد. وی وجود خون در ادرار و تغییر رنگ ادرار را از جمله علائم خطر ابتلا به این سرطان برشمرد و تصریح کرد: افراد بالای ۳۵ سال حتما باید جهت غربالگری و بررسی به پزشک مراجعه نمایند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی



برگزاری آیین استقبال نمادین از ورود تاریخی حضرت امام خمینی (ره) به میهن اسلامی با حضور استاندار

