

اعتیاد و رفتارهای پرخطر؛ از چالش‌های پیچیده سلامت تا ضرورت هم‌افزایی علمی و اجتماعی



پژوهش‌های علمی روزآمد
نقشی کلیدی در شناسایی الگوهای نوظهور مصرف مواد، رفتارهای پرخطر جدید، عوامل خطر و محافظت‌کننده، و همچنین طراحی و ارزیابی مداخلات مؤثر پیشگیرانه، درمانی و بازتوانی ایفا می‌کند. بدون پژوهش، سیاست‌گذاری‌ها، کور، مداخلات کم‌اثر و منابع به‌درستی تخصیص نمی‌یابند.



اعتیاد و رفتارهای پرخطر، امروز دیگر صرفاً یک مسئله فردی یا بالینی نیستند، بلکه به‌عنوان پدیده‌هایی چندوجهی، در هم‌تیدگی عمیقی با سلامت روان، خانواده، اقتصاد، امنیت اجتماعی، بهره‌وری نیروی انسانی و آینده توسعه پایدار جوامع دارند. شواهد علمی نشان می‌دهد که بار بیماری‌ها، مرگ‌ومیر زودرس، ناتوانی‌ها، آسیب‌های اجتماعی و هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم ناشی از مصرف مواد و رفتارهای پرخطر، رو به افزایش بوده و بدون مداخلات علمی، هماهنگ و مبتنی بر شواهد، قابل مهار نخواهد بود.

در چنین شرایطی، پژوهش‌های علمی روزآمد نقشی کلیدی در شناسایی الگوهای نوظهور مصرف مواد، رفتارهای پرخطر جدید، عوامل خطر و محافظت‌کننده، و همچنین طراحی و ارزیابی مداخلات مؤثر پیشگیرانه، درمانی و بازتوانی ایفا می‌نماید. بدون پژوهش، سیاست‌گذاری‌ها، کور، مداخلات کم‌اثر و منابع به‌درستی تخصیص نمی‌یابند.

است برای ایجاد بستری علمی، بین‌رشته‌ای و تعاملی میان پژوهشگران، درمانگران، سیاست‌گذاران، مدیران سلامت و صاحب‌نظران این حوزه. این کنگره فرصتی ارزشمند برای ارائه تازه‌ترین یافته‌های پژوهشی، تبادل تجربه‌های موفق، نقد علمی رویکردهای موجود و شکل‌گیری ایده‌های نو برای آینده است.

ما بر این باوریم که پیشرفت در حوزه اعتیاد و رفتارهای پرخطر، تنها با گفت‌وگوی علمی، مشارکت فعال و هم‌افزایی دانش و تجربه ممکن است. از این رو، از تمامی پژوهشگران، اساتید، متخصصان، درمانگران و فعالان این عرصه دعوت می‌کنیم با ارائه مقالات علمی، طرح دیدگاه‌ها، پیشنهاد پل‌ها و مشارکت در بحث‌های تخصصی، ما را در غنای هرچه بیشتر این رویداد علمی همراهی کنند.

امید است این کنگره، نه‌تنها محلی برای ارائه یافته‌ها، بلکه نقطه آغازی برای همکاری‌های علمی پایدار، اقدامات آموزشی هدفمند و مداخلات مؤثرتر در مسیر ارتقای سلامت فردی و اجتماعی کشور باشد.

دکتر محمد هادی فرح زادی

روانپزشک، عضو هیئت علمی دانشگاه و دبیر علمی سومین کنگره بین‌المللی و پنجمین کنگره ملی اعتیاد و رفتارهای پرخطر

از سوی دیگر، آموزش تخصصی مستمر برای پزشکان، روان‌پزشکان، روان‌اسان، مددکاران اجتماعی، پرستاران، درمانگران اعتیاد و سایر فعالان حوزه سلامت، پیش‌شرط ارتقای کیفیت تشخیص، درمان و مراقبت است. تحولات سریع در الگوهای مصرف، ظهور مواد جدید، هم‌ابتلائی‌ای روان‌پزشکی، و پیچیدگی‌ای اجتماعی اعتیاد، ایجاب می‌کند که جامعه درمانگران همواره به دانش و مهارت‌های به‌روز مجهز باشد.

در کنار این دو محور، نباید از نقش حیاتی آموزش و توانمندسازی عموم جامعه غافل شد. پیشگیری مؤثر از اعتیاد و رفتارهای پرخطر، بدون ارتقای سواد سلامت، آموزش مهارت‌های زندگی، افزایش تاب‌آوری فردی و اجتماعی، و مشارکت فعال خانواده‌ها و نهادهای اجتماعی، امکان‌پذیر نیست. تجربه‌ای موفق ملی و بین‌المللی نشان می‌دهد که هر جا آموزش عمومی مبتنی بر شواهد، حساس به فرهنگ و مستمر بوده، شیوع و پیامدهای این آسیب‌ها به‌طور معناداری کاهش یافته است.

بر همین اساس، سومین کنگره بین‌المللی و پنجمین کنگره ملی اعتیاد و رفتارهای پرخطر که در بهمن‌ماه سال جاری به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی یزد برگزار خواهد شد، تلاشی

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان یزد عنوان کرد: این جشنواره با هدف معرفی الگوهای موفق فعالیت‌های داوطلبانه، تجلیل از جوانان فعال و اثرگذار اجتماعی و همچنین ترویج مشارکت اجتماعی نهادمند در میان جوانان برنامه‌ریزی شده است.

دهقان بنادکی بیان کرد: جشنواره «اتفاق» تلاش می‌کند ضمن ارج نهادن به فعالیت‌های ارزشمند سمن‌های جوانان، زمینه‌آشنایی هرچه بیشتر جوانان با ساختار سازمان‌های مردم‌نهاد را فراهم کرده و نقش آنان را در توسعه اجتماعی کشور تقویت کند.

وی خاطرنشان کرد: این جشنواره تاکنون در چهار دوره برگزار شده و آخرین دوره آن در ۲۶ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ به میزبانی شهر تبریز برگزار شد و در حال حاضر فرآیند برگزاری پنجمین دوره این رویداد ملی در دستور کار قرار دارد.

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان یزد از ابلاغ شیوه‌نامه پنجمین دوره جشنواره ملی «اتفاق» به استان‌ها خبر داد و از سمن‌های جوانان برای ثبت‌نام در این رویداد دعوت کرد.

به گزارش خبرگزاری برنا از یزد، مهدی دهقان بنادکی معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان یزد اظهار داشت: پنجمین دوره جشنواره ملی «اتفاق» با هدف شناسایی، معرفی و تجلیل از سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان برتر سراسر کشور و به همت اداره کل مشارکت‌های اجتماعی جوانان برگزار می‌شود و شیوه‌نامه اجرای این جشنواره به استان‌ها ابلاغ شده است. وی افزود: سمن‌های جوانان علاقه‌مند به حضور در پنجمین دوره جشنواره ملی «اتفاق» می‌توانند با مراجعه به سامانه مشارکت‌های اجتماعی جوانان به نشانی <https://saman.msy.gov.ir> نسبت به ثبت‌نام و تکمیل مراحل شرکت در این جشنواره اقدام کنند.

آغاز فرآیند پنجمین دوره

جشنواره ملی «اتفاق»

با محوریت سمن‌های جوانان

