

استاندار یزد:

کم تحرکی و سبک زندگی ناسالم آینده توسعه یزد را تهدید می کند



استاندار یزد سلامت تغذیه، نشاط اجتماعی و امنیت غذایی را از اولویت ای اساسی استان دانست و گفت: کم تحرکی و سبک زندگی ناسالم، آینده توسعه یزد را تهدید می کند.

به گزارش مهر، محمدرضا بابایی در چهارمین نشست مجمع سلامت استان یزد که با محوریت توسعه تحرک بدنی برگزار شد با اشاره به پیشینه درخشان مردم یزد در خردورزی، قناعت و پویایی اجتماعی گفت: این استان امروز با تهدیدات خاموش اما جدی در حوزه سلامت مواجه است.

وی با ابراز نگرانی از شیوع کم تحرکی و گسترش سبک زندگی ناسالم افزود: نتایج پایش ملی بیماری های غیر واگیر نشان می دهد بیش از ۶۳ درصد مردم استان فعالیت بدنی کافی ندارند و یزد در رتبه نخست کم تحرک ترین استان های کشور قرار گرفته است.

بابایی ادامه داد: ۳۸ درصد از جمعیت استان دچار اضافه وزن و ۲۷ درصد مبتلا به چاقی هستند؛ مسأله ای که زمینه افزایش بیماری هایی چون دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی عروقی و برخی سرطان ها را در سال ای اخیر فراهم کرده است.

وی با بیان اینکه در کنار کم رکی، عواملی نظیر آلودگی هوا، مصرف دخانیات، الگوهای نامطلوب تغذیه و کاهش رفتارهای سالم نیز وضعیت سلامت مردم را تهدید می کند، ادامه داد: در صورت تداوم این روند، استان با سونامی بیماری های مزمن، مرگ ای زودرس و پیامدهای سنگین اجتماعی و اقتصادی روبه رو خواهد شد.

استاندار یزد تحرک بدنی را رفتاری ساده اما مؤثر در پیشگیری از بیماری ای غیر واگیر دانست و گفت: این موضوع در اولویت سیاست های سلامت استان قرار دارد و اجرای آن نیازمند همکاری همه دستگاه ای اجرایی است.

وی همچنین از برگزاری چهارمین مجمع سلامت استان با شعار یزد یک قدم بیشتر خبر داد و تصریح کرد: استانداری و مجموعه مدیریت استان حمایت همه جانبه خود را از اجرای این برنامه اعلام می دارند.

بابایی در بخش دیگری از سخنانش سلامت تغذیه، نشاط اجتماعی و امنیت غذایی را از محورهای اصلی برنامه های توسعه استان عنوان کرد و افزود: در

روزنه

توسط سازمان فرهنگی اجتماعی شهرداری
استان صورت گرفت؛

کلاس درس روی پل ای عابر یزد



سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد در ابتکاری جالب، پل های عابر پیاده و بیلبردهای سطح شهر را به تابلوهای آموزشی هوشمند تبدیل کرده است تا خطرات پنهان رانندگی در هر مسیر را به رانندگان یادآوری کند. در این طرح جدید که بهره گیری از ۱۶۰ مترمربع تابلوهای هوشمند در شهر آغاز بکار کرده است، شهروندان دیگر با پیام ای کلیشه ای روبرو نیستند بلکه، هندسه معابر و رفتار رانندگان تعیین کننده پیامی است که باید در هر معبر نصب شود. طبق این طرح ابتکاری و به عنوان نمونه در تقاطع روگذر باهنر که علت اصلی بسیاری از تصادفات رعایت نکردن فاصلی طولی توسط خودروهاست، به رانندگان این هشدار حیاتی داده می شود یا در تقاطع زیرگذر شهدای نعیم آباد که معمولاً رانندگان ناخودآگاه پای خود را روی پدال گاز فشار می دهند، گرافیک های محیطی با لحنی مناسب، رانندگان را به کاهش سرعت دعوت می کند. به گزارش از روابط عمومی سازمان فرهنگی شهرداری یزد، هم اکنون این طرح روی پنج مورد از سازه ای غول پیکر شهری در معابر پرتردد شهر یزد نصب شده و به نظر تلاشی برای ارتقای سواد ترافیکی شهروندان در لحظه و مکان درست است تا ایمنی سفرهای درون ری افزایش یابد.

ارزیابی عملکرد مدیران دستگاه های اجرایی، میزان همکاری آنان در تدوین و اجرای اسناد مرتبط با بیماری های غیر واگیر، تغذیه سالم و سالمندی ملاک عمل قرار خواهد گرفت. وی در پایان با اشاره به تدوین برنامه جامع یزد پایدار در ارتباط با دغدغه های حوزه سلامت گفت: کاهش آلودگی ها و مقابله با عوامل تهدیدکننده جسم و روح مردم در دستور کار مدیریت استان قرار گرفته است.



برگزاری آیین تحلیلی از داوطلبان و خیرین فعال هلال احمر استان یزد با حضور استاندار یزد و رییس سازمان داوطلبان هلال احمر کشور

