

با هدف تحکیم روابط خانوادگی برگزار شد:

کارگاه آموزشی «مهارت‌های زندگی» با محوریت خانواده



یزد نیز در حاشیه این برنامه اظهار داشت: خانواده اصلی‌ترین رکن جامعه است و هرگونه تلاش برای تقویت این نهاد به‌طور مستقیم بر کیفیت زندگی شهروندان اثرگذار خواهد بود. وی افزود: برنامه «طعم زندگی» با استقبال مطلوب شهروندان همراه بوده و شهرداری یزد در تلاش است با دعوت از اساتید متخصص، فضایی صمیمی و کاربردی برای آموزش مهارت‌های زندگی فراهم کند.

این کارگاه هر یکشنبه از ساعت ۹ تا ۱۰ صبح در مسجد امام سجاد(ع) واقع در بلوار هفده شهریور، بلوار شیخ کلینی برگزار می‌شود. علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر یزد فرهنگ @yazdfarhang را دنبال کنند. گفتنی است سلسله کارگاه‌های «طعم زندگی» بخشی از رویکرد آموزشی شهرداری یزد در راستای توانمندسازی شهروندان، تحکیم روابط انسانی، کاهش آسیب‌های اجتماعی و تقویت ارتباطات میان‌فردی است که در هفته‌های آینده نیز با موضوعات متنوع ادامه خواهد داشت.

به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد، در ادامه سلسله برنامه‌های توانمندسازی شهروندان، کارگاه آموزشی «مهارت‌های زندگی» با عنوان طعم زندگی و محوریت خانواده برگزار شد. این برنامه با هدف ارتقای سلامت روان، تحکیم روابط خانوادگی و افزایش مهارت‌های ارتباطی میان زوجین طراحی شده است.

در این نشست، شکیبا - مدرس و زوج‌درمانگر - مباحث تخصصی حوزه خانواده و ارتباط زوجین را تشریح کرد. موضوعات کارگاه شامل شیوه‌های گفت‌وگوی مؤثر در روابط همسران، مدیریت تعارض و حل اختلاف، راهکارهای تقویت پیوند عاطفی، اصول رفتارشناسی در زندگی مشترک و نقش مهارت‌های شناختی در ثبات خانوادگی بود. وی با تأکید بر ضرورت آموزش مهارت‌های زندگی، ناآگاهی نسبت به نیازهای عاطفی و روانی یکدیگر را عامل اصلی بسیاری از چالش‌های خانوادگی دانست.

محمد فکر، رئیس اداره اجتماعی سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری

ویژه برنامه یزد گداشت روز زن و مقام مادر در یزد برگزار شد

به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری یزد، همزمان با سالروز ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س)، ویژه برنامه‌ای فرهنگی و اجتماعی با محوریت تکریم مقام زن و مادر در تالار مرکزی یزد برگزار شد.

این مراسم با حضور پرشور بانوان، فعالان فرهنگی و خانواده‌ها همراه بود و اجرای گروه هنری «قه‌رمان» بر معنویت و جذابیت برنامه افزود و با استقبال گرم حضار مواجه شد.

در بخش اصلی برنامه، دکتر سید محمود انوشه، مدرس و پژوهشگر برجسته حوزه روان‌شناسی، با سخنرانی در موضوع «مهارت‌های زندگی» به تبیین معیارهای علمی، اخلاقی و روان‌شناختی در انتخاب همسر پرداخت. وی تشکیل خانواده سالم و پایدار را نیازمند شناخت عمیق، آگاهی و انتخابی مبتنی بر عقل، ارزش‌ها و بلوغ احساسی دانست. انوشه همچنین با اشاره به دعای ارزشمند حضرت زهرا(س) «اللَّهُمَّ اسْتَعْمِلْنِي لِمَا خَلَقْتَنِي لَهُ» تأکید کرد: این دعا چراغ راهی برای زنان و مادران امروز در درک نقش الهی و رسالت‌الای آنان در خانواده و جامعه است. وی افزود: تحقق آرامش، رشد فرزندان و سلامت خانواده زمانی امکان‌پذیر خواهد بود که زنان و مردان جایگاه و مسئولیت‌های خود را به‌درستی شناخته و بر اساس آن عمل کنند.



برگزاری نشست شورای اداری استان یزد به ریاست وزیر کشور و با حضور استاندار یزد، نمایندگان استان، معاونین استاندار و جمعی از مدیران

