

استاندار یزد مطرح کرد:

جذب سرمایه‌گذاران اهلیت‌دار در چارچوب سند «یزد پایدار» و مباحث زیست‌محیطی

استاندار یزد از آمادگی «گروه سرمایه‌گذاری اهداف» برای احداث نیروگاه خورشیدی ۵۰۰ مگاواتی در استان خبر داد و گفت: جذب سرمایه‌گذاران اهلیت‌دار در چارچوب سند «یزد پایدار» و مباحث محیط زیستی خواهد بود.

روزنامه اجتماعی و اقتصادی استان یزد | سال دهم | شماره پیاپی ۴۷۶ | دوره جدید | شماره ۱۳۶ | چهارشنبه ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۴ | ۴ صفحه | قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان



مدیر عامل سازمان انتقال خون ایران:

۵۵ درصد نیاز خونی کشور مختص بانوان است

رئیس سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری یزد:

جشنواره «سرای سخن» باهدف تقویت فن بیان برگزار می‌شود**زندگی خوابگاهی؛ روایت ناگفته روزهای دانشجویی**

زندگی خوابگاهی یکی از تجربه‌های کلیدی دوران دانشجویی است؛ فضایی که فراتر از یک محل اقامت، محیطی برای رشد اجتماعی، یادگیری مهارت‌های زندگی و ایجاد شبکه‌های دوستانه محسوب می‌شود. این تجربه، با وجود فرصت‌های منحصر به فرد، چالش‌ها و محدودیت‌هایی نیز به همراه دارد که می‌تواند بر آرامش، تحصیل و روابط فردی اثرگذار باشد. بررسی دقیق مزایا و معایب زندگی خوابگاهی، نه تنها تصویری واقعی از این تجربه ارائه می‌دهد، بلکه به دانشجویان کمک می‌کند تصمیمات آگاهانه‌تری درباره زندگی جمعی و مدیریت روزمره خود بگیرند. بسیاری از دانشجویان معتقدند خوابگاه اولین جایی است که مجبور می‌شوند برای تمام امور روزمره خود تصمیم بگیرند. به طور مثال مریم قاسمی، دانشجوی سال اول علوم تربیتی، در گفت‌وگو با ایسنا گفت: اوایل سخت بود. من باید یاد می‌گرفتم برای خرید، غذا، درس و حتی زمان استراحت هم برنامه‌ریزی کنم. اما پس از مدتی مستقل‌تر شدم و توانسم از پس این‌ها بر بیایم. وی ادامه داد: این تجربه من را با مهارت‌هایی روبه‌رو کرده که در خانه متفاوت یا کم‌رنگ‌تر بوده است، چرا که در اینجا مادرم حضور نداشت و من ناچاراً تمامی کارهایم را خودم انجام می‌دهم. فضای خوابگاه برای بسیاری از دانشجویان سرآغاز دوستی‌هایی است که می‌تواند سال‌ها ادامه پیدا کند. سارا محمودی، دانشجوی سال سوم عمران، گفت: من پیش از ورود به خوابگاه، یک دختر کم‌حرف و درونگرا بودم؛ ولی اینجا آنقدر با آدم‌های مختلف در ارتباط هستم که ناخودآگاه مهارت اجتماعی‌ام بهتر شده است. سارا معتقد است که زندگی در خوابگاه، فرصت شناخت آدم‌ها با فرهنگ‌ها و سلیقه‌های مختلف را فراهم می‌کند؛ او در این باره افزود: گاهی تفاوت‌ها بسیار مشهود است، ولی این تفاوت‌ها باعث سازگار شدن انسان می‌شود. در کنار مزایا، دانشجویان چالش‌هایی را هم تجربه می‌کنند؛ چالش‌هایی که گاهی فشار روانی بیشتری از درس‌ها ایجاد می‌کند. حنانه جلالی، دانشجوی سال دوم مهندسی برق، از تجربه خود به ایسنا گفت: بزرگ‌ترین مشکلی که برای من پیش آمد وجود سر و صدای بسیار بود؛ من در یک اتاق چهار نفره زندگی می‌کنم و هر شخصی به ساعت خواب و بیداری متفاوتی دارد. بسیاری از وقت‌ها نیمه‌شب یک نفر تازه به خوابگاه می‌رسد، یکی دیگر می‌خواهد درس بخواند، مجموعاً آرامش کم می‌شود.



زیبا شدن به قیمت جان؛

پیامدهای ناگوار جراحی زیبایی در ایران در حال افزایش است

مهربانی به رسم پهلوانی؛

کمک ۲.۳ میلیارد تومانی یزدی‌ها برای آزادی مادران زندانی

به مدت شش روز در باغ جهانی پهلوانپور؛

ششمین جشنواره قورمه، غذاهای سنتی و نان مهریز آغاز شد