

عزم جدی استان جهت رفع دغدغه‌های کارگران

مرکز یزد: استاندار یزد از حمایت کامل جهت فراهم آوری بسترهای احداث مجتمع آموزشی رفاهی کارگران استان خبر داد و گفت: بازدهی حداکثری کارگران مستلزم رفع دغدغه‌های فکری و تامین رفاه و معیشت قشر کارگری است.

روزنامه اجتماعی و اقتصادی استان یزد | سال دهم | شماره پیاپی ۴۶۴ | دوره جدید | شماره ۱۲۴ | یکشنبه ۲ آذر ماه ۱۴۰۴ | ۴ صفحه | قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان



معاون استاندار یزد تأکید کرد:

**لزوم حمایت از
فعالیت‌های داوطلبانه
در حوزه میراث فرهنگی**



در دادگستری استان یزد صورت گرفت:

**رونمایی از بیست
و یکمین جلد کتاب
«چهل رأی، چهل تجربه»**



پدر پیوند مغز استخوان کشور خبر داد:

**انجام موفقیت آمیز
۵۴ پیوند مغز استخوان
در یزد**

آتش در جنگل‌های باستانی و صدایی که به جایی نمی‌رسد!

آتش سوزی جنگل‌ها آن هم در اواخر پاییز فقط درخت‌های کهن سال عهد باستان را نمی‌سوزاند، دل هر ایرانی را هم کباب می‌کند.

در همه چیز از امر توسعه متوازن و پایدار به سختی عقب افتاده‌ایم از جمله در فراهم کردن تجهیزات و آمادگی‌های لازم فنی و تکنولوژیک و انسانی برای اطفاء حریق در جنگل‌ها و مراتع کشور! این عقب‌افتادگی در صورت تداوم هیچ چیز از این کشور باقی نخواهد گذاشت!

بی‌فرهنگی و یا به عبارتی عقب‌ماندگی فرهنگی بخشی از مردم را هم باید به این مصیبت اضافه کرد. گرچه بسیاری بروز این بی‌فرهنگی را هم به نوع حکمرانی نسبت می‌دهند، اما نادیده گرفتن «مسئولیت فردی» شهروندان برای احترام به طبیعت و حفظ میراث آن، چشم بستن بر واقعیت است.

چپاول و بی‌مبالاتی افرادی از جامعه نسبت به میراث‌های طبیعی از ورود بی‌رویه به اعماق جنگل‌ها و مراتع بکر گرفته تا برافروختن آتش و رها کردن انواع زباله‌های آلوده‌کننده در قلب طبیعت، گویی امری عادی شده است. اگر شهروندی به آنان معترض شود، با عصبانیت واکنش نشان می‌دهند و می‌گویند: زورت به من می‌رسد؟ اگر راست می‌گویی برو جلو بخور بخور حکومتی‌ها را بگیر! اگر پاسخ دهی که بخور بخور حکومتی‌ها مجوزی برای برافروختن آتش در جنگل و بریدن درختان و رها کردن زباله‌های پلاستیکی در کنار رودخانه‌ها و دل صحرایا و کوه‌ها و جنگل‌ها به دست نمی‌دهد، فوراً انگ طرفداری از حکومت را به طرف می‌چسبانند و با ایجاد غوغا نظر برخی عابران را به سمت خود جلب می‌کنند و مطمئن هستند که اگر از این بگو مگوها فیلمی بگیرند و برای شبکه ایران اینترنشنال بفرستند، آن را به عنوان «مبارزه با جمهوری اسلامی» با آب و تاب پخش می‌کند! بدبختی این کشور که یکی دو تا نیست! بخشی از حکومت و تعدادی از مردم و برخی مدعیان اپوزیسیون گویی در پیمانی نانوشته دست به دست هم داده‌اند تا از این کشور جز زمین سوخته‌ای به جا نماند!

احمد زیدآبادی



مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان یزد خبر داد:

**تسهیل فرایند ثبت مالکیت املاک
قولنامه‌ای با «سامانه ساغر»**

متخصص طب ایرانی مطرح کرد:

**«دو چرخه سواری» نسخه طب ایرانی
برای بیماران دیابتی**

رئیس اداره میراث فرهنگی و گردشگری شهرستان یزد:

**طرح‌های مرمت و ساماندهی «زندان
اسکندر» وارد مرحله اجرایی می‌شود**

استاندار یزد در آیین آغاز عملیات اجرایی مجتمع آموزشی رفاهی کارگران استان مطرح کرد؛

عزم جدی استان جهت رفع دغدغه‌های کارگران



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با اشاره به نقش مهم کارگران در پیشبرد اقتصاد و توسعه استان اظهار کرد: کارگران یزد در سخت‌ترین شرایط، با تعهد و اخلاق، چرخ تولید را به حرکت درآورده‌اند و وظیفه ماست که در مسیر حمایت از آنان گام‌های مؤثر و ماندگار برداریم.



کارگر و کارفرماست و پایه‌گذار سه‌جانبه‌گرایی در کشور محسوب می‌شود. وی احداث مجتمع آموزشی-رفاهی کارگران را اقدامی ارزشمند در راستای تقویت سرمایه انسانی و ارتقای کرامت جامعه کارگری عنوان کرد و افزود: این مجموعه تنها یک سازه فیزیکی نیست؛ بلکه گامی مهم برای افزایش نشاط اجتماعی، توسعه مهارت‌ها و ایجاد فضای گفت‌وگو و هم‌افزایی در جامعه کار و تولید استان یزد است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با اشاره به نقش مهم کارگران در پیشبرد اقتصاد و توسعه استان اظهار کرد: کارگران یزد در سخت‌ترین شرایط، با تعهد و اخلاق، چرخ تولید را به حرکت درآورده‌اند و وظیفه ماست که در مسیر حمایت از آنان گام‌های مؤثر و ماندگار برداریم. شیخی همچنین با قدردانی از همراهی و حمایت مسئولان استان گفت: از تلاش‌های تمامی عزیزانی که تحقق این پروژه را ممکن ساختند، به‌ویژه استاندار محترم و معاونان پرتلاش ایشان، صمیمانه تشکر می‌کنیم. امید داریم با همکاری تشکلات کارگری، شهرداری، خیرین و واحدهای تولیدی، این طرح در کوتاه‌ترین زمان و با بهترین کیفیت به بهره‌برداری برسد. گفتنی است مجتمع آموزشی-رفاهی کارگران استان یزد با هدف ارائه خدمات فرهنگی، ورزشی، آموزشی و رفاهی به خانواده بزرگ کارگری احداث می‌شود و از طرح‌های مهم حوزه کار استان به شمار می‌رود.



استاندار یزد از حمایت کامل جهت فراهم‌آوری بسترهای احداث مجتمع آموزشی رفاهی کارگران استان خبر داد و گفت: بازدهی حداکثری کارگران مستلزم رفع دغدغه‌های فکری و تامین رفاه و معیشت قشر کارگری است.

همزمان با سالروز تصویب قانون کار، آیین آغاز عملیات اجرایی احداث مجتمع آموزشی رفاهی کارگران استان یزد با حضور استاندار یزد، نماینده مردم یزد، فرهاد شیخی مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و معاونین استاندار و جمعی از اعضای تشکلات کارگری برگزار شد. استاندار یزد در این آیین، حضور مدیران ارشد استان در مراسم آغاز عملیات اجرایی احداث مجتمع آموزشی رفاهی کارگران را نشان‌دهنده توجه به دغدغه‌های کارگران و عزم استان برای برداشتن گام‌های بلند و مؤثر برای جامعه کارگری دانست.

آغاز ساخت مجتمع رفاهی کارگران، نقطه عطفی در خدمات‌رسانی به جامعه کارگری یزد است

در این مراسم نیز فرهاد شیخی، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان ضمن گرامیداشت سالروز تصویب قانون کار، این روز را «تجلی حقوق کارگران و تثبیت جایگاه آنان در نظام اداری و اجتماعی کشور» دانست و گفت: قانون کار که در سال ۱۳۶۹ در مجمع تشخیص مصلحت نظام به تصویب رسید، یکی از مهم‌ترین قوانین پس از قانون اساسی در حوزه تنظیم روابط

روزنه

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد تأکید کرد:

لزوم حمایت از فعالیت‌های داوطلبانه در حوزه میراث فرهنگی یزد

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد با حضور در کارگاه داوطلبانه آسیب‌شناسی کاروانسرای تاریخی گرد فرامرز، ضمن قدردانی از مشارکت دانشجویان سراسر کشور، میراث فرهنگی و گردشگری را عاملی بنیادین برای توسعه اقتصادی، فرهنگی و تحقق عدالت در توزیع درآمدها برشمرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان یزد، سید مهدی طلائی‌مقدم، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد به همراه مدیرکل دفتر فنی، امور عمرانی و حمل‌ونقل و ترافیک استانداری، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان و جمعی از مسئولان در کارگاه داوطلبانه آسیب‌شناسی



و برداشت کاروانسرای تاریخی گرد فرامرز حضور یافت.

این کارگاه تخصصی که با ابتکار انجمن‌های مردم‌نهاد و همکاری دانشجویان داوطلب از استان‌های مختلف کشور از جمله سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، کردستان، تهران و مرکزی برگزار شده است، به مستند نگاری و آسیب‌شناسی این بنای ارزشمند اختصاص دارد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد در جمع دانشجویان، با تأکید بر اهمیت راهبردی صیانت از میراث گذشتگان، اظهار کرد: توجه ویژه به میراث فرهنگی و گردشگری می‌تواند در حل بسیاری از چالش‌های اقتصادی جامعه مؤثر باشد و برنامه‌ریزی دقیق برای آینده بدون در نظر گرفتن این پیشینه امکان‌پذیر نیست. طلائی‌مقدم حضور جوانان متخصص و دغدغه‌مند را سرمایه‌ای عظیم برای پاسداشت هویت ملی دانست و افزود: مشارکت دانشجویان در چنین برنامه‌هایی نشانگر پیوند عمیق نسل جوان با ریشه‌های فرهنگی سرزمینشان است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار یزد در پایان بر حمایت همه‌جانبه مجموعه مدیریت ارشد استان از طرح‌ها و اقدامات داوطلبانه تأکید کرد و خاطرنشان ساخت: استان یزد آمادگی دارد تا به عنوان الگویی موفق در تعامل میان دستگاه‌های دولتی، دانشگاه‌ها و نهادهای مدنی در عرصه حفاظت از میراث فرهنگی نقش‌آفرینی کند.

در دادگستری استان یزد صورت گرفت؛

رونمایی از بیست و یکمین جلد کتاب «چهل رأی، چهل تجربه»

حجت‌الاسلام والمسلمین محمد مصدق در سخنانی ضمن تقدیر از تلاش‌های علمی و پژوهشی صورت‌گرفته در این مجموعه، انتشار چنین آثاری را گامی در جهت ارتقای دانش قضایی و به روز شدن رویه‌های دادرسی عنوان کرد.

وی گفت: تجربه‌های قضایی زمانی ارزشمند می‌شوند که قابل انتقال به نسل‌های بعد باشند.

شایان ذکر است در مجموعه کتب چهل رأی چهل تجربه چهل تجربه سعی می‌شود ۴۰ رأی از مباحث مهم حقوقی و کیفری از محاکم بدوی و تجدید نظر جمع‌آوری و با انتشار آن در قالب کتاب در اختیار جامعه به ویژه حقوقدانان، اساتید دانشگاه و دانشجویان قرار گیرد.



دادگستری کل استان یزد رونمایی شد. ارزشمند «چهل رأی، چهل تجربه» با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین محمد مصدق، از قضات عالی‌رتبه دیوان عالی کشور، در

مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان یزد خبر داد:

تسهیل فرایند ثبت مالکیت املاک قولنامه‌ای با «سامانه ساغر»

”

در گذشته، در بحث اسناد و املاک کشوری از بزرگ‌ترین مشکلات، نبود اطلاعات و سیستم یکپارچه برای املاک فاقد سند بود. این موضوع مشکلات زیادی را به وجود می‌آورد. راه‌اندازی آزمایشی سامانه ساغر از آذرماه ۱۴۰۴ با هدف اصلی رسمی‌سازی مالکیت املاکی که تاکنون سند رسمی نداشته‌اند، راه‌اندازی می‌شود.



مرکز میند با گسترش جمعیت و افزایش قیمت و ارزشمند شدن اراضی، دیگر نمی‌توان مانند گذشته قراردادهای ملکی را عقد نمود. وجود مشکلاتی همچون انواع مختلف کلاهبرداری باعث شده است که سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به فکر سامانه‌های ثبتی مختلفی، از جمله سامانه ساغر بیفتد.

سامانه ساغر مخفف عبارت «سامانه اسناد و املاک غیررسمی» است. این سامانه جهت ثبت قراردادهای غیررسمی خرید و فروش املاک و زمین‌ها (قولنامه) راه‌اندازی می‌شود.

در گذشته، در بحث اسناد و املاک کشور یکی از بزرگ‌ترین مشکلات، نبود اطلاعات و سیستم یکپارچه برای املاک فاقد سند بود. این موضوع مشکلات زیادی را به وجود می‌آورد.

راه‌اندازی آزمایشی سامانه ساغر از آذرماه ۱۴۰۴ با هدف اصلی رسمی‌سازی مالکیت املاکی که تاکنون سند رسمی نداشته‌اند، راه‌اندازی می‌شود. در خصوص وضعیت فعلی و مهلت‌های قانونی سامانه ساغر، مدیرکل ثبت اسناد و املاک استان یزد گفت: سامانه ثبت ادعا سازمان ثبت اسناد و املاک کشور که مرتبط با ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول است، یک پلتفرم آنلاین ساده و کارآمد برای تسهیل فرایند ثبت مالکیت املاک فاقد سند رسمی محسوب می‌شود. مهدی اقبال افزود: این سیستم به مالکان املاک قولنامه‌ای که به هر دلیلی مستندات رسمی مالکیت ندارند، امکان می‌دهد ادعای مالکیت خود را به صورت رسمی ثبت



کنند و به سمت دریافت سند مالکیت رسمی قدم بردارند. وی با بیان اینکه سامانه ساغر بخشی از تحول دیجیتال در حوزه ثبت اسناد و املاک کشور است، خاطرنشان کرد: راه‌اندازی آزمایشی از ابتدای آذر امسال انجام خواهد شد که بر اساس آن، مهلت ۲ ساله برای ثبت ادعاها مشخص شده است. دبیر کمیته استانی هماهنگی و نظارت بر اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول یزد ادامه داد: هدف این سامانه، کاهش اختلافات حقوقی، افزایش شفافیت در معاملات ملکی و جلوگیری از تخلفات است. به واسطه این سیستم، مالکان املاک بدون سند رسمی می‌توانند مستندات یا ادعاهای مالکیت خود را ارائه دهند و پس از بررسی‌های لازم، سند رسمی دریافت کنند. با آغاز فعالیت سامانه ساغر، فرایند ثبت ادعاهای مالکیت و بررسی مدارک به صورت سریع‌تر، دقیق‌تر و شفاف‌تر انجام می‌شود و همه شهروندان واجد شرایط می‌توانند بدون نیاز به حضور فیزیکی از این سامانه استفاده کنند.

اقبال در پاسخ به پرسش چه املاکی باید ثبت شوند گفت: این سامانه برای ثبت ادعاهای مالکیتی طراحی شده که پیش از راه‌اندازی سامانه ایجاد شده اما فاقد سند رسمی هستند؛ حقوق قابل ثبت عبارتند از: -مالکیت عین: مالکیت کامل و اصلی یک ملک (مانند یک زمین یا آپارتمان).

-مالکیت منافع بیش از دو سال: حق استفاده از ملک دیگری برای مدت بیش از دو سال (مانند حق اجاره بلندمدت). -حق انتفاع: حق بهره‌برداری از مال دیگری بدون مالکیت آن (مانند استفاده از محصولات یک باغ). -حق ارتفاق: حق استفاده از ملک دیگری برای Benefit بردن از ملک خود (مانند حق عبور از زمین همسایه).

وی درباره پیامدهای عدم اقدام در مهلت مقرر هم گفت: اگر مالکان در مهلت تعیین شده (۲ سال پس از راه‌اندازی رسمی) ادعای خود را در سامانه ثبت نکنند، با پیامدهای جدی روبرو خواهند شد از جمله عدم امکان ثبت ادعا: پس از پایان مهلت، دیگر نمی‌توان هیچ ادعای جدیدی در سامانه ثبت کرد و نیز عدم امکان استناد در مراجع قانونی: اسناد عادی در دادگاه‌ها و مراجع اداری فاقد اعتبار خواهند بود و معاملات انجام شده خارج از سامانه قابل استناد نیستند.

مراحل کلی استفاده از سامانه

مدیرکل ثبت اسناد یزد، مراحل کلی استفاده از سامانه ساغر را شامل موارد زیر عنوان کرد:

۱. تهیه نقشه استاندارد: نقشه ملک باید دارای کد رهگیری باشد و از طریق سامانه‌هایی مانند «کاتب» به نقشه‌برداران مورد تایید ارسال شود.
۲. ثبت نام و احراز هویت: در سامانه ثبت نام و از طریق سامانه «ثنای» قوه قضائیه هویت شما تأیید می‌شود.
۳. ثبت ادعا و بارگذاری مدارک: اطلاعات ملک و مدارک مالکیت (مانند مبایعه‌نامه، استشهادیه و ...) را در سامانه بارگذاری کنید.
۴. پیگیری و بررسی: مراجع قانونی ادعا و مدارک را بررسی و نتیجه را در سامانه درج می‌کنند.

هشدار درباره ثبت ادعاهای غیرواقع

عضو شورای قضایی یزد همچنین با هشدار درباره ثبت ادعاهای غیرواقع تأکید کرد: ثبت عمدی اسناد غیرواقعی در سامانه جرمه‌ای معادل ۲۰ درصد قیمت روز ملک به همراه دارد. اگر در این فرایند جرمی مانند جعل سند رخ دهد، مجازات آن جرم نیز اضافه می‌شود. اقبال ادامه داد: با توجه به مهلت‌دار بودن این فرایند، پیشنهاد می‌کنم مردم برای بررسی دقیق‌تر شرایط ملک خود و اطلاع از تاریخ راه‌اندازی رسمی سامانه، با اداره ثبت اسناد و املاک محل خود تماس بگیرند و یا به وبسایت رسمی سازمان ثبت اسناد کشور مراجعه کنند.

روزنه

طرح‌های مرمت و ساماندهی «زندان اسکندر» وارد مرحله اجرایی می‌شود



رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان یزد با حضور در مجموعه تاریخی «زندان اسکندر» از روند آماده‌سازی و برنامه‌ریزی برای مرمت این بنای ارزشمند بازدید کرد و از آغاز طرح‌های ساماندهی در آینده نزدیک خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان یزد، مصطفی سپهری در جریان این بازدید با اشاره به اهمیت جایگاه تاریخی و فرهنگی زندان اسکندر بیان کرد: به‌زودی طرح‌های مرمت و ساماندهی این بنای تاریخی وارد مرحله اجرایی می‌شود. رئیس اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان یزد تأکید کرد: اجرای این طرح‌ها در راستای حفظ میراث‌فرهنگی و فراهم‌سازی زمینه مناسب برای بهره‌برداری گردشگری انجام می‌شود. او افزود: هدف ما احیا و بازآفرینی ظرفیت‌های تاریخی این مجموعه است تا بتواند به یکی از جاذبه‌های مهم منطقه تبدیل شود. طرح مرمت زندان اسکندر با همکاری دستگاه‌های مرتبط و نظارت کارشناسان اداره میراث‌فرهنگی انجام خواهد شد و شامل مقاوم‌سازی سازه، بهسازی محوطه و ساماندهی مسیرهای دسترسی است.

روند مبتلایان صعودی است

یزد وارد موج جدید آنفلوآنزا شد

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی یزد از رشد چشمگیر موارد مثبت آنفلوآنزا در استان خبر داد و هشدار داد: اگر شهروندان توصیه‌های پیشگیرانه را رعایت نکنند، موج جدید می‌تواند مشکلات جدی ایجاد کند. مسعود شریفی در گفت‌وگو با ایسنا در خصوص آخرین وضعیت شیوع آنفلوآنزا در استان گفت: بر اساس گزارش‌های ثبت‌شده، میزان موارد مثبت آنفلوآنزا طی هفته اخیر رشد چشمگیری داشته است. در حالی که هفته گذشته حدود ۱۱ درصد تست‌های انجام‌شده مثبت بود، این رقم در هفته جاری به ۲۶ درصد رسیده و نشان‌دهنده ورود استان یزد به موج جدید آنفلوآنزاست. وی افزود: با این حال، وضعیت فعلی هنوز در مرحله اضطراب یا بحران قرار ندارد، اما بی‌توجهی به توصیه‌های پیشگیرانه می‌تواند موجب بروز مشکلات جدی در سطح استان شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی یزد تأکید کرد: دانش‌آموزانی که علائم بیماری دارند تا زمان بهبود کامل در مدرسه حضور نیابند. وی ضمن تأکید بر استفاده افراد مبتلا یا مشکوک به بیماری از ماسک در محیط‌های عمومی، توجه جدی به شست‌وشوی مکرر دست‌ها و پرهیز از حضور غیرضروری در تجمعات و مکان‌های شلوغ را به‌عنوان یکی از راه‌های اصلی پیشگیری از انتقال ویروس، تا کاهش شدت موج بیماری دانست.

دوچرخه سواری نسخه طب ایرانی برای بیماران دیابتی



دوچرخه سواری برای بیماران دیابتی، فقط یک فعالیت تفریحی نیست بلکه می تواند به عنوان وسیله ای برای رفت و آمد روزانه هم به کار گرفته شود. به باور وی، استفاده از دوچرخه در مسیرهای شهری فرصتی برای ادغام ورزش با زندگی روزمره است و به ویژه در شهری مانند یزد، با بافت مناسب و مسیرهای قابل دسترسی، انتخابی منطقی و فرهنگ ساز می شود.



رعایت اصول ایمنی و درمانی فراموش نشود

خدایی با هشدار نسبت به بی توجهی بیماران در زمان ورزش گفت: افرادی که قند خون بسیار بالا یا پایین دارند، یا افت مکرر قند را تجربه می کنند باید پیش از شروع ورزش با پزشک مشورت کنند. وی افزود: پایش منظم قند خون در حین فعالیت، تغذیه مناسب و تنظیم زمان استراحت از اصول حیاتی برای بهره برداری سالم از دوچرخه سواری است. یزد امروز در نقطه ای ایستاده است که بازگشت به تحرک می تواند مسیر تازه ای برای سلامت بگشاید. دوچرخه سواری، میراث فرهنگی این شهر، اکنون در قالب یک پیشنهاد علمی بازمی گردد تا هم میراث گذشته را زنده کند و هم آینده ای سالم تر برای بیماران دیابتی رقم یزد؛ راهی ساده، کم هزینه و بومی برای احیای نشاط و تندرستی مردمان یزد که توجه به آن اثرات مثبتی به همراه دارد.

یزد که زمانی شهر دوچرخه ها بود، امروز در کنار رتبه اول دیابت، عنوان کم تحرک ترین استان کشور را هم دارد؛ حالا یک متخصص طب ایرانی، همان نسخه قدیمی را راهی تازه برای ارتقای سلامت و کنترل دیابت معرفی کرده است.

به گزارش فارس از یزد، سلامتی مردم استان یزد چندسالی است به دلایل مختلف وضعیت مطلوبی نداشته و رتبه نخست ابتلا به دیابت کشور را در کارنامه دارد. روزگاری کوچه پس کوچه های این شهر پر از دوچرخه بود و مردمانش باتکیه بر تحرک و سادگی، سلامت و سبک زندگی دیرینه خود را حفظ می کردند. اما رویکردهای جدید به زندگی، آرام آرام دوچرخه ها را به حاشیه و کم تحرکی را به صدر رفتارهای روزمره آورده است که نتیجه ای جز رشد نگران کننده دیابت و چاقی به همراه نداشته است.

کنترل قند خون با دوچرخه سواری

سید علی خدایی، متخصص طب ایرانی با تأکید بر دوچرخه سواری به عنوان یکی از مؤثرترین فعالیت های بدنی برای بیماران دیابتی گفت: این ورزش نه تنها در کنترل قند خون نقش دارد بلکه با افزایش سوخت و ساز بدن، باعث کاهش وزن، بهبود عملکرد قلب و عروق و تقویت عضلات پا می شود. وی اظهار داشت: دوچرخه سواری به طور منظم، به بدن کمک می کند تا انسولین را کارآمدتر مصرف کند، جریان خون در اندام های تحتانی را افزایش و از ورم پاها جلوگیری نماید. خدایی همچنین به اثر روانی این ورزش اشاره و افزود: حرکت هماهنگ بدن و ذهن در هنگام رکاب زدن، استرس و افسردگی را کاهش می دهد و روحیه بیماران را تقویت می کند.

فرهنگ دوچرخه سواری به یزد بازگردد

این متخصص طب ایرانی تأکید کرد: دوچرخه سواری برای بیماران دیابتی، فقط یک فعالیت تفریحی نیست بلکه می تواند به عنوان وسیله ای برای رفت و آمد روزانه هم به کار گرفته شود. به باور وی، استفاده از دوچرخه در مسیرهای شهری فرصتی برای ادغام ورزش با زندگی روزمره است و به ویژه در شهری مانند یزد، با بافت مناسب و مسیرهای قابل دسترسی، انتخابی منطقی و فرهنگ ساز محسوب می شود.

روزنه

انجام موفقیت آمیز ۵۴ پیوند مغز استخوان در یزد



پدر انکولوژی و پیوند مغز استخوان کشور گفت: در حال حاضر ۵۰۰ پزشک خون و انکولوژی در کشور فعال هستند و انقلاب بزرگی در این حوزه ایجاد شده است. پروفسور اردشیر قوام زاده در بیست و چهارمین کنگره سراسری مدیکال انکولوژی و هماتولوژی ایران در یزد گفت: وضعیت پزشکی در ایران از بسیاری کشورهای دیگر مطلوب تر است و رشته انکولوژی در سالهای اخیر پیشرفت های چشمگیر و کم نظیری در ایران داشته است. دبیر اجرایی این کنگره «دکتر محمد فرات یزدی» هم از انجام موفقیت آمیز ۵۴ پیوند مغز استخوان تاکنون در یزد خبر داد و گفت: طبق آمار در ۲۰ سال گذشته بقای بیماران سرطانی به ۷۰ درصد رسیده است و این امر مرهون پیشرفت در غربالگری و تشخیص بموقع این بیماری است. بیست و چهارمین کنگره سراسری مدیکال انکولوژی و هماتولوژی ایران از ۲۸ تا ۳۰ آبان در محل هتل سیب و نار یزد در حال برگزاریست.

بررسی روند مرمت مسجد جامع علیا شهر احمدآباد اردکان

به منظور پیگیری روند مرمت مسجد جامع علیا شهر احمدآباد اردکان، مجاهد کرباسی، رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان اردکان، به همراه حمیدرضا تقوی، شهردار احمدآباد، از بخش های مختلف این بنای تاریخی بازدید کرد و اقدامات انجام شده در پشت بام مسجد را مورد ارزیابی قرار داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان یزد، در این بازدید، ضمن بررسی جزئیات عملیات مرمتی، رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اردکان بر ضرورت اجرای دقیق مداخلات حفاظتی مطابق اصول فنی تأکید کرد و برای تأمین بخشی از مصالح مورد نیاز مرمت نیز قول مساعد داد.

شرح خدمات پروژه فوق شامل جمع آوری کف فرش فرسوده بام، اجرای مجدد کف فرش با ملاط نیمچه کاه، سبک سازی بام به منظور کاهش بار وارد بر سازه، اصلاح کنوهای پشت بام و اصلاح شیب بندی برای هدایت صحیح آب های سطحی و... است. عملیات مرمتی این بنا توسط هیئت امنا مسجد، با هدف جلوگیری از نفوذ رطوبت و افزایش دوام سازه تاریخی در حال انجام است. مسجد جامع علیا احمدآباد با قدمت صفویه و مساحت ۲۲۰ مترمربع با شماره ۱۰۸۱۶ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.



آیین رونمایی از مقبره شهید گمنام آرمیده در استانداری یزد و وداع با پیکر مطهر شهید گمنام تازه تفحص شده، همراه با اقامه روضه شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) با حضور نماینده ولی فقیه در استان، استاندار یزد و جمعی از مردم و مسئولین